

Les sentiers de Carcans-Maubuisson

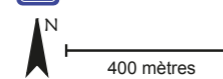
Flashez !

Et retrouvez ce circuit sur votre mobile avec Google Maps



Légende

- Routes
- Chemins
- Pistes cyclables
- Point de départ
- Itinéraires de balades
- Point d'intérêt
- Parking
- Point de vue
- Bureau de tourisme
- Toilettes publiques
- Table de pique-nique



Sentier du lac : départ Place du Pôle à Carcans-Maubuisson

En partant de l'Office de Tourisme, traversez la place du Pôle jusqu'à la plage, puis tournez à gauche.

Le sentier débute en bas de l'escalier ①, situé face au poste de secours. Gravissez les marches et suivez le sentier dominant le lac ②. Sur 2km, vous remarquerez des oeuvres land'art en interaction avec la nature. L'application "ONF découvertes" vous explique l'histoire du littoral, de la forêt, des dunes ou encore la faune qui peuple la forêt ③.

Des bancs ⑤ sont également à votre disposition pour marquer des pauses et contempler la nature environnante ⑥.

Le chemin descend et vous arrivez au domaine de Bombannes ⑦. Rejoignez la piste cyclable sur votre gauche en direction de Maubuisson.

Continuez au bord de la piste cyclable ⑨ jusqu'à votre retour à l'Office de Tourisme de Carcans-Maubuisson ou revenez sur vos pas, longer la plage et remonter grâce aux escaliers au niveau de l'hôtel à insectes ④.



Sentier des canaux : départ Place du Pôle à Carcans-Maubuisson

En partant de Carcans-Maubuisson, traversez la place du Pôle jusqu'à la plage, puis tournez à droite. Longez la promenade du boulevard du lac ① jusqu'à la jetée en bois ②.

A la jetée, tournez à droite et suivez le canal jusqu'à la route. Tournez à gauche pour franchir le pont. Traversez la route en faisant attention, vous arrivez au panneau d'entrée du sentier des canaux ③.

Longez le canal par la gauche jusqu'à l'écluse. N'oubliez pas de vous arrêter au niveau des bornes explicatives ④.

Avancez jusqu'à l'écluse pour comprendre la gestion de l'eau. Puis tournez à gauche au panneau "suite du sentier" pour longer le canal de dérivation jusqu'à la route ⑤.

Sur la droite du chemin, vous découvrez le marais et la présence d'une "tonne" pour la chasse ⑥.

Continuez le long du canal et ne manquez pas d'utiliser la longue vue mise en place pour l'observation des oiseaux.

Au bout du chemin, traversez la route pour admirer des points de vue sur la rive est du lac ⑦. Des tables de pique-nique sont à votre disposition. Revenez sur vos pas jusqu'à la route, tournez à droite, suivez la piste cyclable ⑧ jusqu'au pont et empruntez le même chemin qu'à l'aller.



Sentier des Paysages de rivages

Après Maubuisson, suivez la direction de BOMBANNES. Une fois dans Bombannes, suivez les indications PLAGE et garez-vous sur le parking AIRE DU LAC. Passez la porte d'entrée et lorsque vous vous situez sur la rose des vents, prenez la boucle par la gauche.

Téléchargez l'application "Paysages de rivages", sur "ONF Découvertes" et partez pour une chasse aux trésors avec Oscar le renard !



Possibilité de réaliser ces balades nature commentées avec l'Association Ecoacteurs en Médoc (à partir de 10 personnes)
Renseignements au 09.83.69.18.79 ou tourisme@ecoacteursenmedoc.fr

À ne pas manquer...

La forêt des Landes de Gascogne

Ce massif artificiel - le plus grand d'Europe - couvre 1 million d'ha entre la Gironde, les Landes et le Lot et Garonne. Les pins maritimes, qui le constituent en grande partie, ont été plantés dès le début du XIXe siècle pour fixer le cordon dunaire et assainir les zones marécageuses. Nicolas Brémontier, inspecteur général des Ponts et Chaussées, fut le premier à utiliser cette technique pour ralentir l'avancée des dunes littorales dans les terres. Puis, l'ingénieur Nicolas Chambrelent continua le processus pour cette fois-ci, assécher les plaines landaises inondées, dans le cadre du plan d'assainissement de Napoléon III. L'exploitation du bois et la récolte de la gomme par les résiniers étaient des activités majeures dans la région. Le gemmage consiste à récolter la sève de l'arbre, ici du pin maritime. Vous pouvez retrouver toutes les explications sur les pratiques forestières au Musée des Arts et Traditions Populaires à Carcans-Maubuisson.

Le lac de Carcans-Hourtin

18 km de long, 4 km de large et une superficie de 62 km² lui valent d'occuper la première place du podium des plus grands lacs naturels d'eau douce de France. Sa profondeur varie de 0,5 à 10 mètres. Il représente le terrain de jeu idéal pour les familles à la recherche de baignades sans danger. Du débutant au plus aguerri, nombreux sont ceux à y pratiquer également la voile. Mais l'offre des activités ne s'arrête pas là : canoë-kayak, stand-up paddle, ski nautique, kitesurf ou encore pêche, il y en a pour tous les goûts !

La rive Est du lac et le marais du Montaut

Cette rive du lac et le marais sont protégés en raison de la présence d'une faune et d'une flore sauvages fragiles. Bien que le marais ait toujours eu une mauvaise image (végétation dense, trous d'eau, vase, accessibilité difficile et incertaine et présence d'une faune parfois particulière), c'est un milieu fragile et riche en vie animale et végétale qu'il faut préserver. De nombreuses espèces de mammifères (loutres, chevreuils), de batraciens et de reptiles y cohabitent. Les eaux du lac abritent pas moins de 15 espèces de poissons et les oiseaux apprécient ses abords, propices au repos et à la quête de nourriture. On peut y voir des canards (colverts et sarcelles) et des foulques en hiver, des rapaces migrateurs comme le Milan noir ou le balbuzard pêcheur. La rive est représentée un site idéal pour les chasseurs de gibier d'eau, de sauvagines et d'alouettes, pratiquant la chasse à la tonne et aux « pantès ».



Le canal des étangs

Ce canal de jonction, large de 7 m et long de 8 km, relie le lac de Carcans-Hourtin à celui de Lacanau, au Sud. Puis, il descend sur 10,5 km jusqu'au Bassin d'Arcachon. Les travaux pour le creuser furent colossaux. Il est équipé de cinq écluses, dont une à Carcans dite du Montaut, équipée d'un sas à bateau automatisé. Elle fut construite en 1978, dans le but de réguler le niveau du lac, dont l'altitude moyenne est de 14 m. Cette régulation des écoulements permet de maintenir le niveau des lacs à une hauteur compatible avec les intérêts de la forêt et ceux des ostréiculteurs du Bassin d'Arcachon qui ne veulent pas recevoir trop d'eau douce.

Quelques règles à respecter sur le circuit

Nos amis les chiens, tenus en laisse, sont autorisés sur les circuits.

Marchez sur le bas-côté de la piste cyclable pour une bonne cohabitation avec les cyclistes.

Respectez les tracés des sentiers, n'utilisez pas de raccourcis pour limiter le piétinement de la végétation et l'érosion.

Recommandations pratiques : prévoir chaussures de marche, boisson et couvre-chef.

La baignade est interdite au niveau des canaux et de la jetée.



Facile
7 à 8 km
1h30 à
1h45



Office de Tourisme
Médoc Atlantique

Accueil de
Carcans-Maubuisson

127 avenue de Maubuisson
33121 Carcans-Maubuisson

Téléphone : +33(0)5.56.03.21.01
info@oceanesque.fr
www.medoc-atlantique.com



Edition n°2

Avec le soutien financier de Gironde



Réalisation : UTM - Design : MTV Paulliac
Credits photos : OT Médoc Atlantique,
Dje-Tmoment-Image, Alain Bogueiro
Textes : OT Médoc Atlantique
Carte : Chris Chiama pour l'Atelier Graphique
Ce document est issu de forêts gérées
durablement et de sources contrôlées.
Ne pas jeter sur la voie publique.

Les sentiers de Carcans-Maubuisson

Ces balades vous plongent au cœur de l'histoire du Médoc. Le sentier du lac vous propose de découvrir la forêt, son histoire et le processus de mouvement des dunes, ayant amené la formation des lacs. Vous jouirez de vues imprenables ! Le sentier des canaux quant à lui, débute sur la promenade du front du lac et vous mène au canal des étangs, reliant les lacs de Carcans-Hourtin et de Lacanau. Vous êtes plongés au cœur d'un environnement resté sauvage et préservé, lieu d'observation idéal de la flore et de la faune spécifiques des marais. Paysage de Rivages est un jeu de piste ludique qui permet à chacun d'enrichir ses connaissances.

Fiche technique

Le sentier du lac

Distance à parcourir : 7 km
Durée : 1h30
Difficulté : facile, praticable en toute saison
Coordonnées GPS du point de départ (degrés décimaux) : 45.07013, -1.14246
Carte IGN au 1/25000^e : n°1434 OT

Le sentier des canaux

Distance à parcourir : 8 km
Durée : 1h45
Difficulté : facile, praticable en toute saison (en hiver, possibilité d'inondations)
Coordonnées GPS du point de départ (degrés décimaux) : 45.07013, -1.14246
Carte IGN au 1/25000^e : n°1336 ET

Le sentier des Paysages de rivages

Distance à parcourir : 1 km
Durée : 45min
Difficulté : facile, praticable en toute saison
Coordonnées GPS du point de départ (degrés décimaux) : 45.092677, -1.139007

Se rendre au point de départ



À Carcans-Maubuisson, suivez la D207, avenue de Maubuisson.

Le point de départ se situe au niveau de la place du Pôle, face au bureau de tourisme, qui se trouve au 127, avenue de Maubuisson.

Vous disposez d'un parking ombragé sur place.

Pour Paysages de rivages, le lieu de départ est à l'aire du lac dans le domaine de Bombannes.

Le balisage

Pas de balisage spécifique pour ces trois balades, qui ne présentent aucun risque de se perdre, pour autant que vous restiez sur les chemins.



À découvrir aux alentours...



Phare de Cordouan

Classé Monument Historique en 1862, le phare de Cordouan fait partie du patrimoine français qui illumine depuis 1611 les côtes girondines et charentaises de son halo mystérieux. Il faut gravir les 301 marches de pierre usée pour atteindre la lanterne au sommet du phare. Grandiose et familière, la silhouette continue de protéger et d'éclairer les marins, nuit après nuit, tempête après tempête.



À Hourtin : une balade en autonomie dans la réserve naturelle en plein cœur de la forêt.

Un topoguide à votre disposition pour découvrir les villas canaulaises à pied.

Disponible gratuitement auprès de l'Office de Tourisme.

