



ETCHEBAR

Tour d'Etchebar

Distance 12,3 km	Dénivelé 550 m	Durée 3h30	Typologie Boucle	Balisateur PR
----------------------------	--------------------------	----------------------	----------------------------	-------------------------

De Tardets, passer par Lichans. 500 m avant le bourg d'Etchebar, se garer sur le parking juste après le croisement allant à la pisciculture.

Coordonnées GPS : UTM : 671886 - 4771742 Lat/long : 43.07888/0.88851

Un des plus petits villages du Pays Basque : Etchebar. Niché dans le massif de Bostmendiak, la tranquillité souffle dans ces lieux et il est très agréable d'y faire un tour. Loin des foules, le départ se fait sur un vieux chemin qui nous transporte dans la forêt d'Erbex. C'était le vallon suivi par les mules chargées de minerai de fer vers les forges de Larrau à la fin du XIX^e siècle. De très vieux arbres aux troncs imposants agrémentent cette forêt écartée de toute exploitation rendant la randonnée plus sauvage. Une montée, puis on arrive au pic Bizay dans un coin secret de la Soule. Plus loin, sur un des flancs du pic Salhagañe, la vue panoramique s'ouvre sur une grande partie de la vallée et du Béarn tout proche... Descente vers le quartier d'Espeldoia et sa stèle discoïdale.



TRONÇON 1 > Parking

UTM : 671886 - 4771742

Aller à Etchebar (ne pas prendre la première route à gauche). Traverser le village. A la croix implantée dans le mur, prendre la piste/route à gauche. Plus loin, cela devient un petit chemin ascendant très agréable. Passer près d'une maison et descendre légèrement sur la route. A l'embranchement, prendre à gauche.

TRONÇON 2 > Ibarrenborda

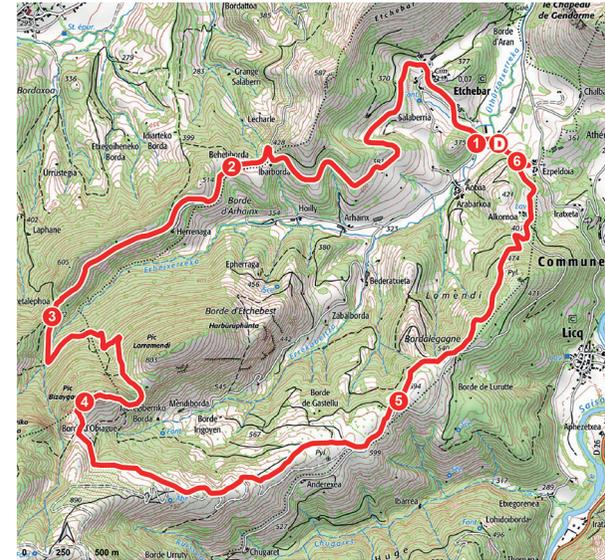
UTM : 670323 - 4771484

Après une petite remontée bétonnée, la piste se termine (ne pas rentrer dans une propriété privée). Prendre à droite le sentier. Le suivre constamment. Le dénivelé est ici peu important et en général la pente est faible. Passer devant les ruines de la maison Arretalepoa.

TRONÇON 3 > Bifurcation

UTM : 669229 - 4770456

Elle se trouve vite après la ruine. Prendre le sentier descendant à gauche. Traverser le ruisseau et monter, parfois rudement, dans la forêt d'Erbex. Après le petit col, à découvert, suivre le sentier montant à droite. Il va longer quelques rochers bien apparents avant d'atteindre une jolie crête. Il va bifurquer ensuite sur le flanc droit avant de rejoindre le sommet.



TRONÇON 4 > Pic Bizaigaña

UTM : 669485 - 4769913

Il se trouve sur la crête au-dessus de vastes prairies. Le sentier redescend assez abruptement vers la grange d'Obiague. Au-dessus de celle-ci, passer une barrière et continuer à flanc sur un sentier qui rejoint une piste en terre. Celle-ci arrive sur la piste empierrée de Bostmendieta. Descendre à gauche par un chemin qui frise la piste de temps en temps... Prendre le bitume pour 300 m.

TRONÇON 5 > Chemin

UTM : 671506 - 4770055

L'emprunter, à gauche, dans un virage. Celui-ci va s'enfoncer plus loin dans le bois jusqu'aux abords de la ferme Alkornoa. Suivre la petite route goudronnée descendante.

TRONÇON 6 > Retour au parking

UTM : 672172 - 4771645

Emprunter le sentier à gauche, juste avant la première maison du quartier Espeldoia et un croisement de routes. Prendre à gauche un sentier/chemin qui mène au point de départ. (La croix discoïdale de Berteretxe se trouve quelques mètres plus loin que la maison Espeldoia, au bord de la route).



POINTS D'INTÉRÊT

❖ Sites protohistoriques proches

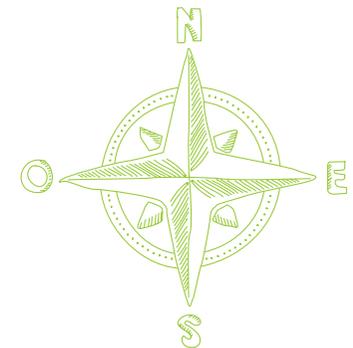
"Gastelariko botxia" était un site de surveillance de la vallée, non loin du pic Bizay.

❖ Ruines de la maison "Aretalepoa"

Bel exemple d'endroit isolé où vivaient les gens au siècle dernier.

❖ La stèle discoïdale de Berteretxe

Datant du XV^e siècle, elle évoque l'assassinat par le Viconte de Mauléon d'un paysan de Larrau devant la maison de sa fiancée. Une chanson populaire très connue y a été écrite, une des plus vieilles du Pays Basque. La commune est au cœur du célèbre roman, traduit en plusieurs langues, "Shibumi" de Trevisan.



Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction				
Tourner à GAUCHE				
Tourner à DROITE				
MAUVAISE direction				

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, trie les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur :

sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Bureaux d'accueil touristique

- TARDETS
Rue Arhanpia
+33(0)5 59 28 51 28

- MAULÉON
Rue Jean-Baptiste Heugas
+33(0)5 59 28 02 37

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.