FACILE

SAINT-MICHEL

Urkulu

Distance	Dénivelé	Durée	Typologie	Balisage
3,32 km	**200 m**	**1h30**	**Boucle**	**PR (jaune) sur l'ensemble de l'itinéraire**

Au départ de Saint-Jean-Pied-de-Port, prendre la D933 vers Bayonne, puis la D301, "Chemin de Saint Jacques". 150 m après les remparts, tourner à droite sur la D428. Suivre cette route de montagne, étroite, sur 18 km, en s'aidant du balisage GR (rouge et blanc). Le chemin de Saint-Jacques (GR65) emprunte principalement cette route. Attention aux nombreux randonneurs. 2,7 km après "la croix Thibault", prendre un chemin à droite. 100 m plus loin, parking du départ de la randonnée, au col d'Arnostéguy.

Coordonnées GPS : **UTM 642753 - 4767052 / N 43,04273° - W 1,24742°**

Les ports (ou cols) de Cize sont fréquentés depuis la protohistoire et constituent un secteur privilégié pour franchir les Pyrénées. Les vestiges de cette fréquentation multimillénaire sont parfois discrets, d'autres ont résisté aux assauts du temps. Au fil d'un itinéraire varié et court, vous aurez un remarquable aperçu de cette richesse historique. Dolmen, cromlech et redoute regroupés sur un seul col, se dévoileront après un cheminement facile. Ensuite, il faudra prendre de la hauteur et fouler la roche calcaire afin de découvrir dans un premier temps le karst d'Urkulu dont l'histoire dépasse largement l'échelle humaine. Quelques mètres à gravir et la tour d'Urkulu fera son apparition. Perchée sur un sommet du même nom, cette tour d'origine romaine s'inscrit harmonieusement dans le paysage. Elle offre un remarquable panorama sur ces vastes espaces où la tradition pastorale demeure.

TRONÇON 1 > Col de Soroluze

UTM 642753 - 4767052

Depuis le parking, suivre la clôture, proche de la borne frontière 205, en direction d'un abreuvoir. A ce dernier, tourner à gauche pour rejoindre un chemin, situé à flanc de montagne et accusant peu de dénivelé. Sur votre droite, une lande à ajoncs laisse place rapidement à une belle hêtraie occupant le vallon de Txangoa. Après moins d'1 km de progression, atteindre le col de Soroluze qui présente plusieurs vestiges historiques (dolmen, cromlech et redoute).

TRONÇON 2 > Les deux gros rochers

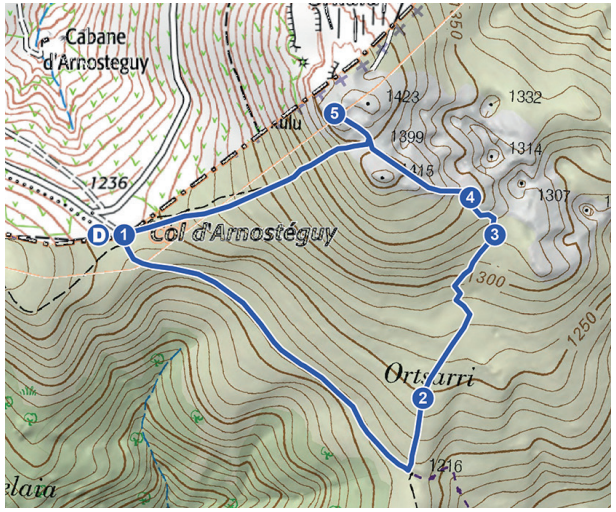
UTM 643520 - 4766679

Depuis ce col, monter à gauche sur une croupe qui s'élève vers des barres rocheuses. C'est une zone de pâturage sans trace de sentier. 100m plus loin, un chemin apparaît mais sur une faible distance, il permet cependant de garder le bon axe de progression. Après un replat herbeux, la montée s'accentue. Atteindre deux gros rochers situés au niveau des barres rocheuses.

TRONÇON 3 > Le passage de la muraille

UTM 643708 - 4767111

Depuis ces rochers, prendre à gauche et s'élever afin d'atteindre les barres rocheuses. Les longer jusqu'à un nouveau replat herbeux. Un passage dans la barre rocheuse permet de poursuivre la progression.



TRONÇON 4 > La tour d'Urkulu

UTM 643635 - 4767204

Prendre pied sur les rochers et poursuivre à gauche en dominant une muraille naturelle inclinée. Rester au dessus-de celle-ci sur environ 50 m puis s'en éloigner progressivement en obliquant sur la droite. La tour désormais visible, continuer la progression en préférant les zones herbeuses. Atteindre un col avec un replat herbeux situé juste en dessous de la tour. Bien repérer ce col qu'il faudra emprunter de nouveau pour terminer la randonnée. Poursuivre à droite, en évitant les barres rocheuses. Passer au niveau d'une ruine puis rejoindre la tour d'Urkulu.

TRONÇON 5 > Col d'Arnostéguy

UTM 643265 - 4767376

Revenir au col précédemment cité par le même itinéraire. Franchir le replat herbeux puis une très courte zone de rochers. Amorcer la descente vers le col d'Arnostéguy où l'on rejoint le parking du départ.

POINTS D'INTÉRÊT

❖ Redoute de Soroluze
Plus difficile à identifier, la redoute est une fortification militaire en forme d'étoile. Elle date des guerres napoléoniennes (début du XIXe siècle). Difficile de distinguer sa forme originelle même si un ensemble de fossés donne une idée de la taille de l'édifice.
UTM 643536 - 4766324

❖ Karst d'Urkulu
Ce karst constitue, depuis l'océan, le premier massif calcaire important. Les fissures de ces calcaires de l'ère secondaire ne permettent pas à l'eau de rester longtemps en surface. Elle s'enfouit, creusant gouffres et grottes, et ressort 1000 m plus bas pour former les sources de la Nive.
UTM 643475 - 4767266

❖ Tour d'Urkulu
Cette tour-trophée semble avoir été édifiée au Ier siècle afin de commémorer la conquête de l'Aquitaine par les Romains. A proximité de la voie romaine reliant Burdigala (Bordeaux) à Asturica (Astorga, en Espagne), elle marquait la frontière entre la Gaule et l'Espagne.
UTM 643265 - 4767376

❖ Dolmen et cromlech de Soroluze
Témoins de la fréquentation ancestrale des montagnes, ils datent de l'âge du Bronze. L'érosion a eu raison de leur couverture d'amas de pierres. Les mégalithes du dolmen sont ainsi visibles. Pour le cromlech, c'est un cercle de pierres dressées qui permet de l'identifier.
UTM 643533 - 4766444

POINTS D'ATTENTION

- Gouffres et crevasses : ne pas s'écarter du sentier balisé à partir de ce point jusqu'au début de la descente vers le col d'Arnostéguy.
UTM 643708 - 4767111

- Fissures et muraille rocheuse à proximité : être vigilant lors de la progression au dessus de la muraille.
UTM 643589 - 4767212

- Falaise et barres rocheuses dangereuses à proximité de la tour d'Urkulu : être particulièrement vigilant lorsque vous admirez la tour.
UTM 643265 - 4767376

© Mendi Lagunak

Les randonnées
Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

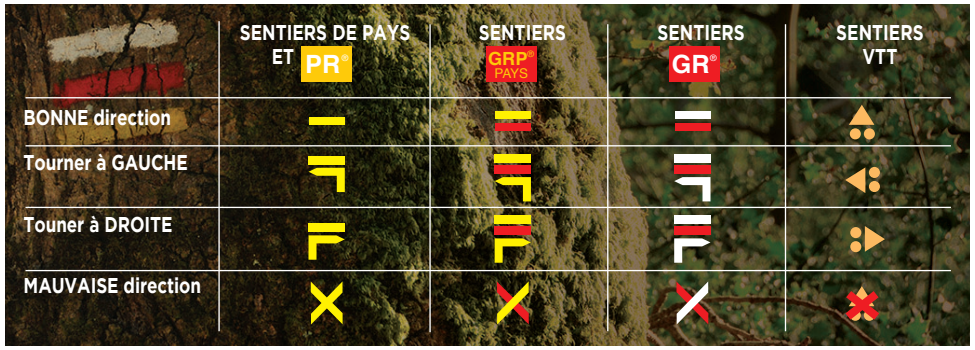
Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agrée un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant :
WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune.
Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.



Les bonnes pratiques en randonnée

**Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire.
Il est important que quelques règles soient respectées.**

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, triez les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr
- Secours / Appels d'urgence :
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18

VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur :
sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Bureaux d'accueil touristique

- SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY
Place de la mairie
+33(0)5 59 37 47 28
- SAINT-PALAIS
Place Charles de Gaulle
+33(0)5 59 65 71 78
- SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT
Place Charles de Gaulle
+33(0)5 59 37 03 57

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.