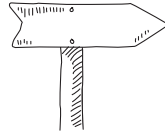




MEDIO

MENDIONDE

Urtsua - Mendionde



Distancia 13,1 km	Desnivel 510 m	Duración 4h15	Typologia Circular	Señalización PR (amarilla)
-----------------------------	--------------------------	-------------------------	------------------------------	--------------------------------------

Desde Cambo, siga la carretera de St-Jean-Pied-de-Port. En la rotonda de Louhossoa, gire a la izquierda hacia el centro del pueblo. En la intersección de la iglesia de Louhossoa, continúe recto hacia Makaye y Mendionde. A continuación, atraviese la plaza del ayuntamiento de Macaye y continúe otros 3 km hasta Mendionde. El parking está a la derecha, en la plaza de la oficina de correos.

Coordenadas GPS : UTM : **637953 - 4799964** Lat/Long : **43.33985/-1.29810**

Esta bonita excursión le propone dar toda la vuelta al monte Urtsua, "la montaña de los manantiales", saliendo de la iglesia de Macaye. Al descubrimiento del patrimonio cultural de la zona, se añade la oportunidad de disfrutar de unas magníficas vistas.



Tramo 3

TRAMO 1 > Hacia las zonas altas de Mendionde

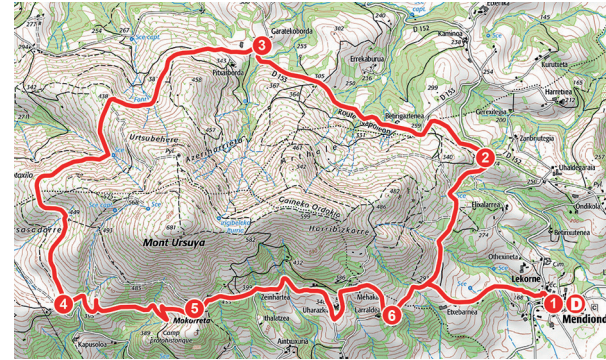
UTM : 637953 - 4799964. Atraviese la plaza y gire a la izquierda después del hotel Etchebarne; a continuación, siga recto por el camino que va hacia unas casas recientes. Vaya a la izquierda por un discreto sendero que bordea una vaya. Después, suba por encima del lavadero. Este camino desemboca mas arriba en una curva de una carretera que debe seguir hacia la derecha. Un camino toma el relevo de la carretera tras pasar por la casa Etchebarne. Al llegar a un cruce, manténgase a la derecha por la pista de tierra. Un poco más arriba ignore un camino que verá a su derecha, después otro a su izquierda, y llegue hasta un punto de captación de agua : en la intersección en forma de Y escoja la pista que baja por la derecha. Abajo, siga por un camino hacia la izquierda hasta llegar a una carretera.

TRAMO 2 > Por la calzada de Napoleón

UTM : 637353 - 4801071. Pase la curva de la D152 y tome la primera pista a su izquierda. Al salir del bosque, después de una curva, deje de lado un primer camino para seguir por el segundo a la derecha. Llega hasta el final de una carretera: continúe hacia la izquierda por la pista que va más allá del paso canadiense. Continúe por esta amplia pista, llamada calzada de Napoleón. A la altura de una nueva intersección en un punto alto, junto a una borda, siga por el amplio camino de enfrente. La pista avanza entre los árboles, pasa por un puente y le lleva hasta un cruce de caminos.

TRAMO 3 > Del balcón de Urtsubehere al collado de Iramalda

UTM : 635583 - 4801816. Sin cruzar el paso canadiense, gire a la izquierda en la carretera, y luego manténgase a la



derecha durante 100 m más. En la curva cerrada del caserío Pitxar, deje el asfalto y continúe recto por una amplia pista de gravilla. Camine en línea recta por este camino. La pista cruza un amplio valle y sube a una cresta. Aquí, verá que el caserío de Urtsubehere se encuentra en medio de un cruce de caminos en forma de «Y»: continúe hacia la derecha por una suave bajada. Después de la hondonada de un valle, en la siguiente intersección en forma de Y, manténgase en la pista que sube por la izquierda. Una vez arriba, la pista avanza bordeando una valla, después baja hacia una borda, y llega a una intersección cerca de un collado.

TRAMO 4 > Del collado de Iramalda a Mokorreta

UTM : 634199 - 4799731. En el primer cruce cercano al collado de Iramalda, tome el camino de la izquierda que pasa junto a la granja. Cruce un valle, suba por una rampa de cemento y, justo después de las dos granjas, vuelva a bajar a la derecha por la hierba, bordeando las construcciones agrícolas. El camino atraviesa un valle boscoso y luego llega a una intersección en una hondonada de helechos: este atento en este punto y gire a la izquierda en el camino ascendente. Tras una curva pronunciada, el camino llega al paso de Mokorreta.

TRAMO 5 > De Mokorreta a Macaye (Uharazkia)

UTM : 635221 - 4799701. El puerto de Mokorreta es atravesado por una pista de gravilla: sígala hacia la derecha. Enseguida llegará a un valle boscoso. Continúe por la pista horizontal y después descienda por un tramo asfaltado que baja a un cruce: deje la carretera a su derecha y continúe recto por la pista. Toma el relevo una vía que le llevará a una construcción agrícola y, 100 m más abajo, a un cruce de carreteras.

TRAMO 6 > De Macaye (Uharazkia) a Mendionde

UTM : 636281 - 4799732. En el cruce de carreteras, este atento y gire a la izquierda para subir por el asfalto. Bordee el caserío de Uharazkia y, 50 m más arriba, gire a la derecha para atravesar una zona sin apenas pendiente que discurre entre dos naves agrícolas. Tras la segunda, suba unos 20 m por la izquierda caminando sobre el cemento y después tome el camino de la derecha. Enseguida comienza a descender entre vallas y luego atraviesa arboledas y prados. De regreso a la intersección en forma de cruz que domina la localidad de Mendionde, no le queda más que bajar por la derecha hacia el pueblo por el mismo itinerario que tomó a la ida.

PUNTOS DE INTERÉS

❖ Robles centenarios (2,4 km)

Verá impresionantes robles que en algunos casos alcanzan los 3 m de diámetro en la parte más ancha del tronco. Estos árboles, centenarios, han visto pasar generaciones de viajeros y comerciantes por esta ruta que une Baiona con St-Jean-Pied-de-Port y que antaño fue muy transitada. UTM : 637271 - 4801139

❖ La calzada de Napoleón (3,2 km)

La calzada de Napoleón, también conocida como la ruta imperial de las cimas, fue una vía de comunicación estratégica que unió las ciudades de Bayona y St-Jean-Pied-de-Port, muy utilizada por las tropas napoleónicas durante la Guerra de la Independencia Española (1808-1814). UTM : 636553 - 4801263

❖ Los manantiales de Urtsua (5,65 km)

Debido a la ingente cantidad de manantiales que jalonan las laderas de esta montaña, Urtsua quiere decir literalmente «montaña de agua»; precisamente, la palabra "ur" significa agua en euskera. Toda una bendición para el fuente de vida para las turberas de la zona. UTM : 634745 - 4801289

❖ Le site de Mokorreta (9,5 km)

Toponyme basque désignant un éperon, le dôme herbeux hébergeait une ancienne place forte protohistorique, permettant jadis de contrôler la circulation entre vallées. UTM : 635221 - 4799701

PUNTOS DE ATENCIÓN

- Perros ladrones y poco amigables a su paso por el caserío Mehaka (Macaye).

UTM : 636435 - 4799980

- Zona de pastoreo : cierre las verjas, no asuste ni moleste a los animales y lleve a su perro con la correa. Pase a una distancia razonable del ganado.

- Riesgos de incendios pastorales de octubre a abril.

INSTALACIONES Y SERVICIOS

- Mendionde, mesas de picnic al borde de la D152.

UTM : 637356 - 4801086

Tramo 1



Rutas de senderismo

Instrucciones

NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

Muy fácil. Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

Fácil. Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

Medio. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

Difícil. Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

Muy fácil. Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

Fácil. Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

Medio. Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

Difícil. Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

SENDEROS BALIZADOS®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en www.ffrandonnee.fr)

COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				

Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, cuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France : 08 99 71 02 64 o 32 50 o www.meteofrance.fr
- Área de emergencias y rescate: 112, SAMU 15, BOMBEROS 18



SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: sentinelles.sportsdenature.fr

DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- URT : place du marché +33(0)5 59 56 24 65
- BIDACHE : place du fronton +33(0)5 59 56 03 49
- HASPARREN : place Saint-Jean +33(0)5 59 29 62 02
- LA BASTIDE-CLAIRENCE : Place du Fronton +33(0)5 59 56 03 49

GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.