



SARA

# Usategietako Itzulia

Distantzia <b>11,5 km</b>	Desnibela <b>500 m</b>	Iraupena <b>4h00</b>	Tipologia <b>Itzulia</b>	Zedarriak <b>PR ibilbide osoan</b>
------------------------------	---------------------------	-------------------------	-----------------------------	---------------------------------------

Donibane Lohizunetik (A63 autobideko 3. jalgebidea), D918 segitu Azkaineko norabidean. Azkaineko hiri-barnera joan D504 errepidetik, eta D4 errepidea hartu Sarako norabidean. Sara inguratu eta gero, D306 errepidea hartu Lizarieta lepoko norabidean eta 5 km-tan segitu, erreken bidegurutze baten heinean, eskuinaldean, aparkaleku gune bat aurkitzeko, kanpoan bazkaltzeko mahaiekin (beste aparkaleku handiago bat bada 100 m urrunago ezker: Xabalo gunea).

GPS datuak: **UTM : 613441 - 4792713 Lat/Long : 43.27868/-1.60191**

Ibanteli eta Axuria gailurren artean, usategien ibilbideak, zeinen adibide bitxi batzuk miretsiko dituzun, pagadi misterioitsu eta zoragarriak ezagutaraziko dizkizu, orbelez estaliko lurak, kasko borobildu panoramikoetan paseatzera eramán aitzin.



## 1. ZATIA > Aparkalekutik bi etxoletara (alt. 387 m)

UTM: 613441 - 4792713

Aparkalekutik (110 m), errepidean segitu Sarako norabidean 100 m-tan. Eskuin, zubixka bat iragan eta berriz eskuin hartu bide harriztatuan igotzeko. Muinoaren gainetik, hamar bat metroan jaisten da: berriz igo aitzin, eskuineko bidea hartu, gaztainondoan artean sartzen dena, eta gorago, pagadiaren artean. Bihurgune baten heinean kokatutako beste bidera heltzen da: zeharkatu eta pareko bidea segitu (nahiz eta menturazko gurutze seinalea izan). Eraikin berde baten ezkerretik iragan, harrizko paretatik baten heinean, bi metalezko zutabeekin; beste metalezko zutabe batera eta zuhaitz lerro batera joan, bi etxolak baino justu aitzinago.

## 2. ZATIA > Bi etxoletatik (alt. 387 m) Saiberri lepora

UTM: 613791 - 4791186

Bi etxoletara iritsi baino justu aitzinago (387 m), ezkerrera joan bide zahar batean, erdi-lurrezkoa, erdi-belartsua. Gero, pagadian sartzen den bidexka zutean segitu, gero aski laua bihurtzen dena. Oihanetik atera bezain laster eta harrizko dorre bereizgarri batera heldu baino lehen (usategia), eskuinera igo eta ondotik, doi bat ezkerrera. Bidexka Saiberriko oinera heltzen da, laugune zabal batean (lepoa), lurrean harri lauak badirela, non bidexka batzuk elkartzen diren.



## 3. ZATIA > Saiberri lepotik Lizarieta lepora

UTM: 614846 - 4790737

Laugunetik (475 m), eskuinera joan, metalezko abere hespilen aitzinetik iragan, eta hesi pasabide baten aitzinean. Oihanaren bazterretik doan bidetik segitu. Bihurgune baten heinean, bidea utzi, pagadien azpitik igotzen den bide gordeago batean zuzen segitzeko, muino baten gainera igotzen dena (517 m). Norabide berean jaitsi, pago bakarti baten eskuinaldetik iragan eta beste bide baten perpendikularra heldu: eskuin hartu. Nahiz eta bidegurutze anitz izan, beti zuzen segitu 3 km-tan, Lizarieta leporaino (ostatuak, jatetxeak).

## 4. ZATIA > Lizarieta lepotik harrizko arditegira

UTM: 612081 - 4790696

Lizarieta lepoan (441 m), errepidea eskuinaldera segitu 350 m-tan, lehen bihurgune zorrotzeraino (419 m). Orduan errepidea utzi, zabalean ezkerrera doan bidexka hartuz. Nahiz eta igoera ttipi batzuk izan, besteak beste aurri baten ondotik, bidexka erregularitasunean jaisten da Ibanteliko mazelan. Oihanetik hurbiltzerakoan, harrizko arditegira iritsi.

## 5. ZATIA > Harrizko arditegitik aparkalekura

UTM: 612740 - 4792368

Arditegiaren eskuinertik ibili (262 m) eta bide harritsu sartu. Arditegia iragan eta 300 m urrunago, bidea utzi eskuin jaisten den bidexka hartzeko. Beherago, eskuineko bidexka utzi, eta doi bat ezkerrera segitu. Ibilbide hasierako aparkalekura zailtasunik gabe heltzen den oihanbidea segituz jaitsi.

### INTERESGUNEAK

#### ❖ Sarako usategiak (3.3 eta 6.8 km)

Ibilbidean zehar, zuhaitzetan zintzilikaturik, usategiak, sareak atxikitzen dituzten metalezko zutabeak, baita bi harrizko dorre bereizgarri ere aurkituko dituzu: uxatzaileen guneak dira sare-ehizarako.

UTM: 614500 - 4790998  
eta 612672 - 4790101

#### ❖ 50 zk. mugarría (5,4 km)

Hendaatik hurbil, Bidasoa ibaiaren hegitik, Mediterraneo hegian den Zerbero Caboko Cova Foradara, 602 mugarririk marrazten dute Frantzia eta Espainia arteko muga. Gehienetan, isurialdeen banalerroa segituz, 650 km-ko ibilbidea marrazten dute. Muga 1659ko Pirinioen itunaren garaian sortu zen, eta gaurko bidea 1856ko Baionako itunaren garaikoa da.

UTM: 613640 - 4790017

#### ❖ Lapurdi, zazpi euskal probintzietako bat (7,7 km)

Lizarieta mugako lepoaren heinean, taula handi batzuek adierazten dute, alde batetik, Nafarroarako pasabidea, eta bestalde, Lapurdirako pasabidea. Azken honen ondoan, armarririk bada: Uztaritzeko herriarena da: behialako Lapurdiko hiriburua, Euskal Herriko zazpi euskal probintzietako bat.

UTM: 612103 - 4790669

### ARRETAZ IBILTZEKO LEKUAK

-Ibilbide hau ez da gomendatua usotzearen garaian, 10/01etik 11/15era.  
- Ibilbide lerrakorra batzutan Kontuz ibili RD4 Departamenduko errepidea zeharkatzean

### EKIPAMENDUAK ETA ZERBITZUAK

5,9 km  
Lizarieta lepoa, ostatu-jatetxeak  
UTM: 612 078 - 4790 669



# Ibilbideen erabilbidea

## ZAILTASUN MAILEN ADIERAZLEAK

Oinezkoen mendi ibilbideak zailtasunaren arabera sailkatuak dira zirkuitu bakoitzaren fitxa praktikoan.

Gisa horretan, Oinezko Ibilaldien Frantziako Federazioaren gomendioak jarraitzen ditugu.

**Oso erraza:** 2 oren baino guttiagoko ibilaldia.

Familian egiteko arras egokia, bide ongi markatuetan.

**Erraza:** 3 oren baino guttiagoko ibilaldia.

Familian egin daiteke. Bidexka batzuetan pasagune zailxeagoetan pasatuz.

**Ertaina:** 4 oren baino guttiagoko ibilaldia. Ibilbideko ohitura duten ibiltarientzat. Batzutan kirol mailako lekuetan edo desnibela duten maldetan.

**Zaila:** 4 oren baino gehiagoko ibilaldia. Ohitura duten ibiltari

kirolarientzat. Ibilbidea luzea edota zaila da (desnibelatua, pasagune korapilatsuak).

## MENDI BIZIKLETAZKO IBILALDIAK:

**Oso erraza:** bide zabala eta gurpiletarako egokia; 300 m baino guttiagoko desnibela.

**Erraza:** gurpiletarako nahiko egokia den bidexka; 300m baino guttiagoko desnibela.

**Ertaina:** bidexka teknikoak, 800 m baino guttiagoko desnibela.

**Zaila:** bidexka oso zaila, 300 eta 800 m arteko desnibela.

## DESNIBELA

Fitxetan agertzen den desnibela, igoera guzieren gehiketa da.

## IBILALDIAREN IRAUPENA

Zirkuitu bakoitzarentzat emana den iraupena gutxi gorabeherakoa da. Kontuan hartzen ditu ibilbidearen luzetasuna, desnibela

eta izan litezkeen zailtasunak. Ibilaldi denbora geldialdirik gabe kalkulatu da.

## PR® LABELIZATUAK DIREN IBILBIDEAK

Label horren bitartez, Oinezko Ibilaldien Frantziako Federazioak onesten du oinezko ibilbide andana bat, kalitate irizpideen arabera. Hautua egiten da, plazer irizpideen, irizpide teknikoaren, turismo eta ingurumen irizpideen arabera (informazio gehiagorako: [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

## GPS DATUAK

Abiapuntuaren datua, latitude/longitudetan ematen da, zure ibilgailuaren GPSan sar dezazun. Gainerako datuak (ibilbidearen geldiguneak) UTM datuetan emanak dira. Hona erreferentziatzeko formatua: WGS 84 - UTM 30T

# Jokamolde egokiak mendi ibilaldietan

**Ipar Euskal Herriko bidexketan ibili nahi bada, natura errespetatzen duen jokamoldea izan behar da, baina baita lurralde hori biziartzaren duten emazte eta gizonak errespetatzen dituen jokamoldea ere. Horretarako, garrantzitsua da arau batzuk errespetatzea.**

## Abiatu aitzin, presta zaitez

- Ez zaitezela abia beharrezkoa den materialik gabe (mapa, ura, jantzi egokiak, etab.).
- Ez zaitezela bakarrik abia edo, hala eginez gero, hurbileko bati edo herriko etxeari jakitera emazioz (zenbait lekutan telefono sarrerik ez da eta ezin atzemana bilaka zaitezke).
- Erreketako ura ez ezazula edan eta ez zaitezela honetan baina.
- Eguraldiari buruz informa zaitez, erabat alda daiteke. Jakinean izan zaitez garai hauetaz: lur-erretze, ihizi, oihan-lanetako eta abar.

## Natura zain ezazu

- Zakua har ezazu zure hondakinak eramateko.
- Abereak urrunetik eta isilik beha itzazu.
- Basalorerik, baiarik edota onddorik ez ezazula bil baimenik gabe.
- Lekuan emana den seinaleetika errespetatu ezazu eta zaude bidexka zedarrituetan.

## Laborantza eta artzaintza aktibitateak errespetatu itzazu

- Autoan ibil zaitez emeki abere taldeetatik hurbiltzean.
- Autoa aparka ezazu horretarako antolatutako diren lekuetan, zirkulazioa ez trabatzeko
- Ez zaitezela ibiltzera joan zure zakurrarekin, bestela, loturik atxik ezazu.
- Xeilak hets itzazu, handik pasa ondoan.
- Ibilbideen gaindi dauden jabego pribatuak errespetatu itzazu.
- Libre diren animalengandik urrun egon zaitez eta ez itzazula bazka.
- Ez ezazula surik eta barbakoarik pitz.
- Kanpa ezazu baimenduak diren guneeetan bakarrik.

## Zure hondakinen kudeaketa

Zure ibilaldietan, hondakinak zure bizkar-zakuan atxiki itzazu. Etxerat heltzerakoan, hondakinak bereiz itzazu eta bigarren bizi bat ukan dezakete!

## ZEDARRITATZE ITUNA

Hemen aurkezten dizkizugun bidexkak oinezkoen ibilbideak dira (PR®) eta horiz markatuak dira. Halarik ere, bide zati batzuk ibilbide luzeekin (GR) batera litezke; eta kasu horietan, marka zuri-gorri jarraitu beharko zaizkie. Ibilbide fitxetan zehaztuko zaizu hori.

	PR® TOKIKO BIDEXKA	GRP® PAYS TOKIKO IBILBIDE LUZEA	GR® IBILBIDE LUZEA	VTT BIDEXKA
Norabide ona	—	—	—	▲
Itzul ezker	└┘	└┘	└┘	◀
Itzul eskuin	┘└	┘└	┘└	▶
Norabide okerra	✕	✕	✕	✕

## ZENBAKI BALIAGARRIAK

- Météo France:  
08 99 71 02 64 edo 32 50  
edo [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

- Sokorriak: Larrialdietarako zenbakiak: 112 - SAMU 15 - SUHILTZAILEAK 18



## ZURE IRITZIA GURE BIDEKKEI BURUZ

Proposatzen dizkizugun ibilbideak arreta handiz landu ditugu. Zure irudipenak eta oharrek gure bidexken egoerari buruz interesatzen gaituzte, eta bidexkak egoera onean atxikitzeko aukera ematen digute. Gonbidatzen zaitugu edozein arazo edo ohar baliagarriak jakinaraztera: [sentinelles.sportdenature.gouv.fr](http://sentinelles.sportdenature.gouv.fr)

## HELBIDE BALIAGARRIAK

**Euskal Elkargoko Turismo Bulegoa**  
Turismoko Harrera bulegoak:

- EZPELETA, karrika nagusia  
+33(0)5 59 93 95 02

- SENPERE, pilota plaza karrika  
+33(0)5 59 54 11 69

- AINHOA, karrika nagusia  
+33(0)5 59 29 93 99

- SARA, Herriko Etxea  
+33(0)5 59 54 20 14

- AZKAINA, Olhetako bidea  
+33(0)5 59 54 00 84

- URRUNA, René Soubelet plaza  
+33(0)5 59 54 60 80

## Kanboko Turismo Bulegoa

Avenue de la mairie  
+33(0)5 59 29 70 25

## PROFESIONALAK

Brebetadun profesional eta animatzaile anitzek laguntzen zaituzte ezagutuak diren bidexketatik kanpo. Haien zerbitzuetaz gozatzeko, harremanetan jar zaitez Euskal Elkargoko Turismo Bulegoaren turismoko harrera bulegoekin.