

Des circuits touristiques à la découverte de Capbreton

ENTRE VENTS ET MARÉES



Aménagé sur l'ancien lit de l'Adour, **le Boudigau (1)** qui signifie canal en gascon sera le point de départ de notre balade bucolique. Le long de la piste cyclable rejoignant **le port de plaisance et de pêche (2)**, on flâne à vélo, en roller ou à pied selon son envie. En empruntant le chemin des plages, impossible de manquer **le marché aux poissons de Capbreton (3)**. Sa particularité : les 19 bateaux du port de Capbreton peuvent vendre directement leur pêche du jour sans passer par une criée, un poisson ultra-frais à un prix raisonnable : le top pour les gourmets !

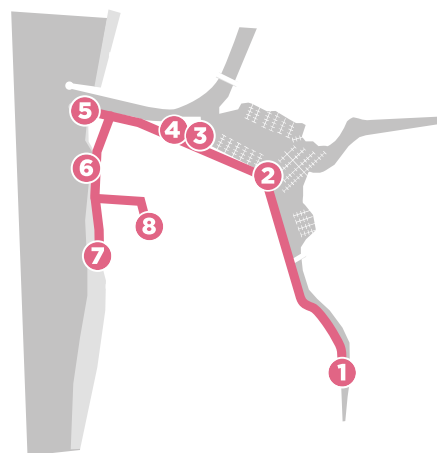
Sur le chemin, pour se rendre à **l'Estacade (5)**, s'élève **la Capitainerie (4)** qui informe les marins des conditions météo. L'Estacade est quant à elle le monument emblématique qui symbolise le renouveau du port de Capbreton après les longs siècles de déclin qui suivirent le détournement de l'Adour. Elle fait, avec ses 186 mètres de long, la joie des nombreux promeneurs, des pêcheurs à la ligne et des photographes ! Installez-vous à côté de son phare situé à son extrémité et observez l'Océan. Le Gouf, canyon sous-marin, règne en maître à quelques centaines de mètres vers l'horizon. Il constitue une remarquable particularité du Golfe de Gascogne puisqu'il peut atteindre des profondeurs abyssales (jusqu'à 3 000 mètres). Sa faune et sa flore y sont très riches car il est parcourus par des courants chauds. La promenade se poursuit le long du **front de mer (6)**, modernisé ces dernières années, où se trouve notamment la plage centrale de Capbreton labellisée handiplage. Au bout, **le clocheton (7)** de l'ancien Préventorium se dessine, il surmontait à l'origine la porte d'entrée de cet ancien établissement. Pour finir, lors d'un détour par l'une des rues transversales, venez découvrir **la chapelle de la plage (8)** et ses fresques intérieures.

CIRCUIT 1

1h30



2.5 km



Un peu d'histoire

Cette cité au charme discret fut jusqu'au début du XVI^e siècle un haut lieu de la chasse à la baleine où marins, négociants et armateurs ont tiré profit des nombreuses richesses de l'océan. En 1578, le détournement de l'Adour entraîna sa chute, et ce n'est que sous Napoléon III que la cité retrouva ses lettres de noblesse avec notamment à la fin du XIX^e siècle la mode des bains de mer. Aujourd'hui, Capbreton fait partie des stations balnéaires les plus « branchées » du littoral Atlantique où surf et glisse se conjuguent avec convivialité et douceur de vivre.