FACILE NIVEAU 1

VTT 1 Les Bois de Carrasquet à Sargaillouse

COARRAZE

VTT

Pays de Nay
Office du Tourisme Communautaire
www.tourisme-bearn-paysdenay.com

La palombe ou Pigeon ramier est le plus répandu des pigeons européens. Sédentaire en France, elle apprécie le climat doux et tempéré du sud ouest. Elle vit à moyenne altitude, dans des forêts bordées de cultures mais aussi en ville, côtoyant pigeons et pies dans les espaces verts. Connus pour ses migrations massives à l'automne, ce sont les oiseaux du nord de l'Europe, qui fuyant les rigueurs de l'hiver, passent en Espagne. Depuis quelques années, le couloir de migration s'est rétréci et déplacé vers le Golf de Gascogne. Ce changement d'attitude questionne les chasseurs qui de tout temps ont chassé massivement cet oiseau tout au long de la chaîne des Pyrénées.

Départ : COARRAZE
Arrivée : COARRAZE

Distance : 8.4 km

Dénivelé : 129 m

Durée : 1h30

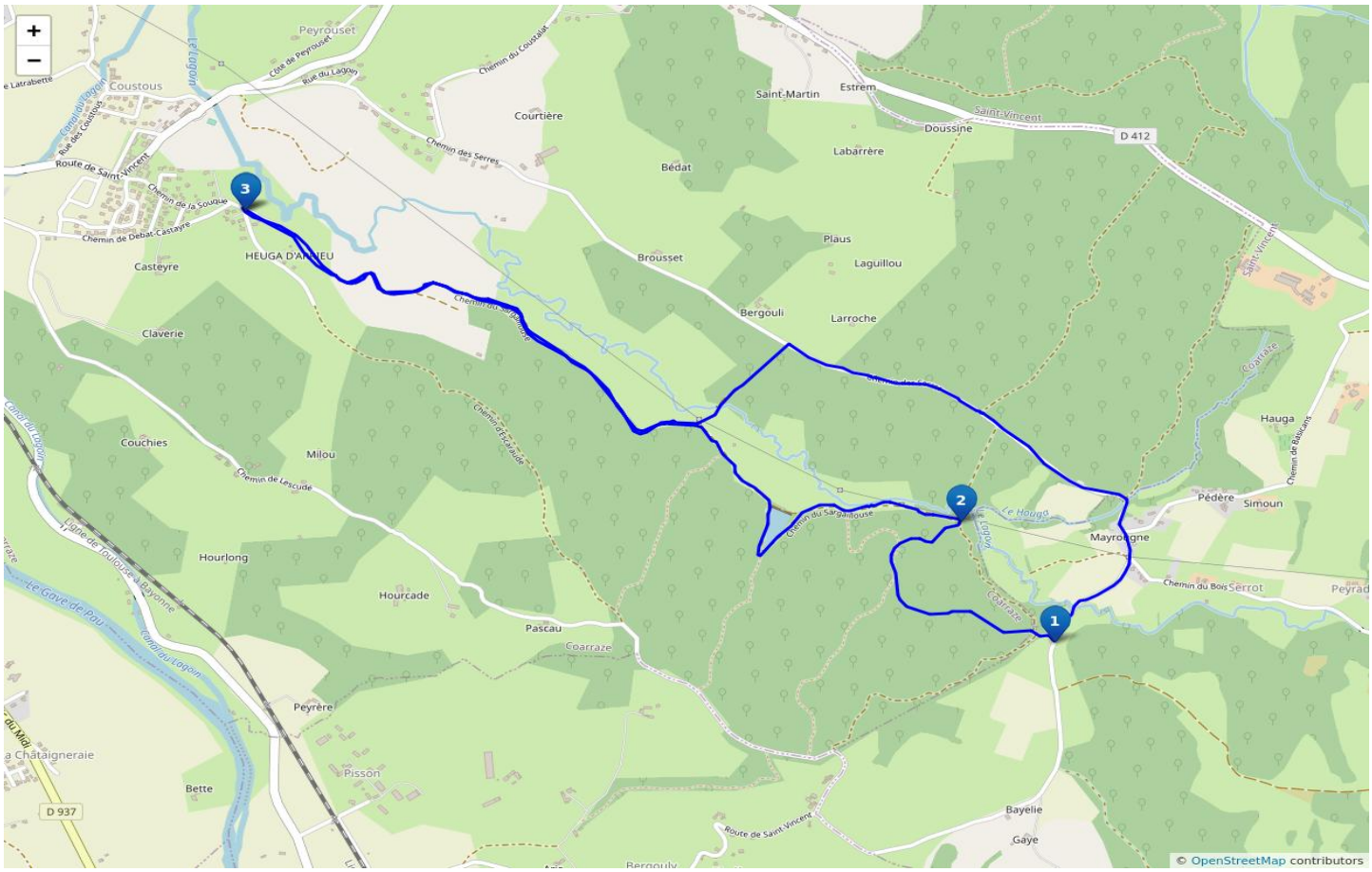
Itinéraire : Boucle

Appel d'urgence : 112

Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien. Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

À ne pas manquer

- Le lac de Sargaillouse.
- la descente dans le bois de Sargaillouse.



Étapes

1. Vers Montaut. Prendre la piste de Sargaillouse. Puis prendre à gauche. Au croisement continuer vers la droite sur la route. Au carrefour à droite direction Montaut puis tout droit (ne pas tourner dans le chemin du bois).
2. Vers la palombière. Continuer à droite quitter la route et suivre une piste en terre juste après le ruisseau. Au deuxième carrefour prendre à gauche et monter. Continuer en suivant la piste de droite. Prendre à droite au niveau d'une palombière et descendre sur un chemin raide.
3. Retour vers Coarraze. Prendre à gauche suivre la route forestière de Sargaillouse. Faire le tour du lac par la gauche et continuer sur la piste à gauche pour rejoindre le point de départ.

Attention

- Y aller avec des enfants pour les initier au VTT.
- Palombières

Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur

https://reussirmarando.com