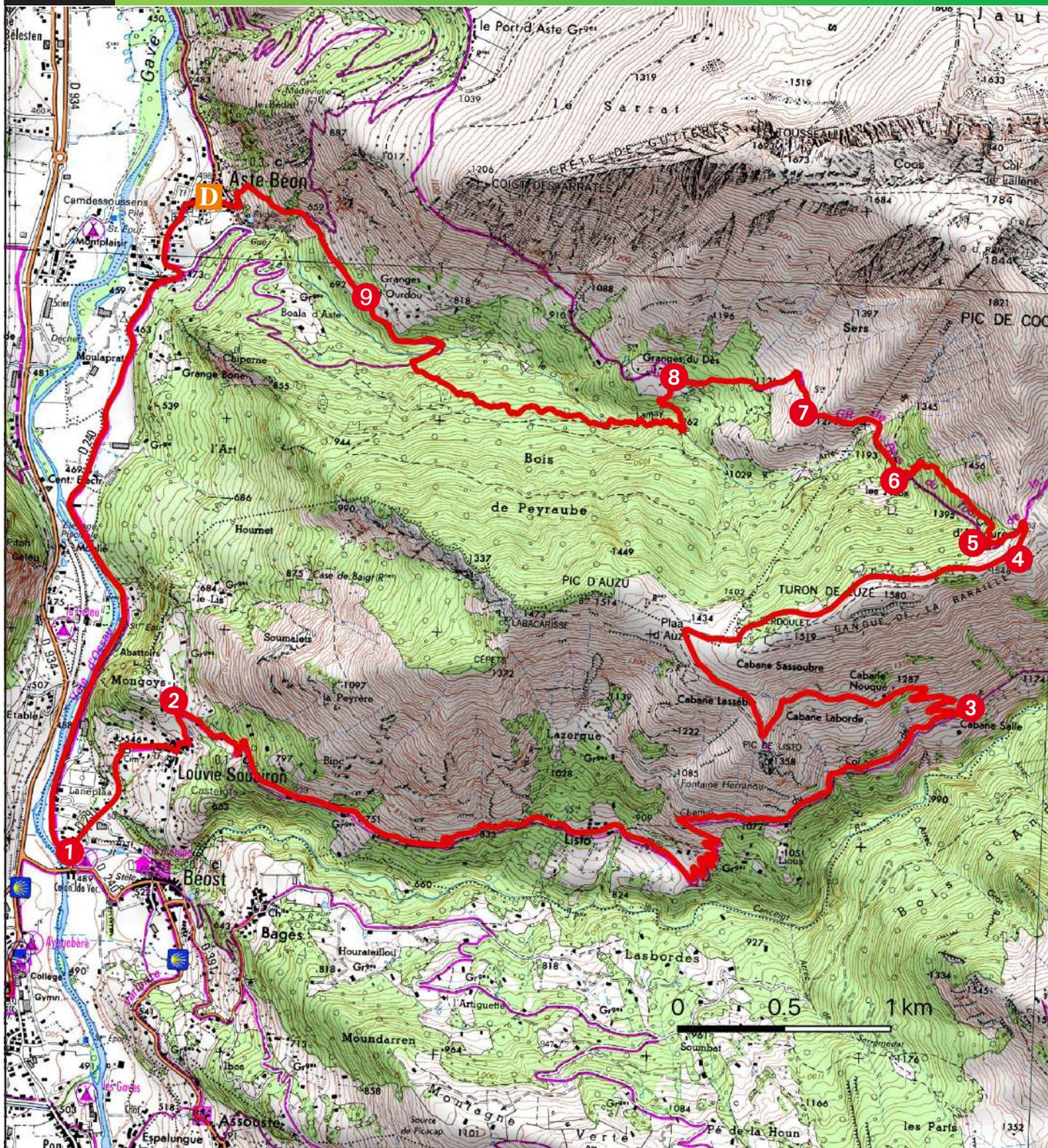


NIV  
4

CIRCUIT N°13

# Le Pic d'Auzu

Extrait de Carte 1 : 25 000 Institut géographique National



**Programme réalisé par :**

Communauté de Communes de la Vallée d'Ossau - 1 avenue des Pyrénées - 64 260 Arudy - 05 59 05 66 77  
[www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com)

**Renseignements complémentaires auprès de :**

l'Office de Tourisme de la Vallée d'Ossau Pyrénées  
Bureau principal de Laruns - 05 59 05 31 41

Toute l'offre des sports de nature sur l'application mobile **Vallée d'Ossau Pyrénées**

Le niveau «expert» porte bien son nom pour ce tracé. Physique affuté, matériel adéquat pour un plaisir de descente augmenté par des paysages superbes et un moment sensationnel dans le toboggan de terre du bois de Peyraube. Mais cette boucle se mérite âprement...!

**D** 710747 E - 4766540 N Depuis l'église d'Aste, un échauffement indispensable sur 4500m en remontant la vallée vers Louvie-Soubiron avant la rude montée.

**1** 710365 E - 4763437 N Prendre à gauche vers le centre bourg de Louvie-Soubiron et traverser le village par les ruelles se resserrant en montant vers la gauche.

**2** 710818 E - 4764132 N Au dessus du village, prendre à droite après cette première rampe sur la route qui devient cimentée avant d'atteindre le goudron menant au hameau de Listo. Une fois le hameau passé, une section en lacets d'une dizaine de virages permet de franchir un palier supplémentaire. Laisser la première piste à gauche et suivre la section à flanc de versant vers l'est sur 1000m jusqu'à l'intersection de pistes.

**3** 714480 E - 4764394 N Prendre à gauche pour une nouvelle section de lacets menant ensuite au Pic de Listo (1358 m). La piste bifurque vers le nord vers la cabane Lassébie et le Plaa d'Auzu pour longer ensuite l'amont du bois de Peyraube, en contrebas du Turon de Luzé (1580m).

**4** 714693 E - 4765165 N Le point culminant de cette boucle est atteint au col d'Agnourès (1563m) avec un panorama superbe. Côté est, Crête de Laudège, Soum de Grum, Col de Louvie, Crête du Moule de Jaut. Côté nord-ouest, Pic Montagnon, Mailh Massibé, plateau du Benou.

Prendre à gauche pour apercevoir les trois jalons sur le sentier descendant immédiatement dans le bois.

**5** 714557 E - 4765197 N Après deux lacets, le sentier atteint une petite clairière dans une zone humide. Ne pas remonter de l'autre côté du talweg mais plonger à droite dans la pente un peu boueuse pour rejoindre une trace plus saine serpentant dans le bois. C'est parti pour près de 1000m de slalom aménagé avec un bon grip sur le substrat de terre, mais une pente de 25%.

**6** 714087 E - 4765491 N Prendre à droite sur un tracé s'élargissant temporairement avec une pente adoucie pour sortir de la forêt. Le passage des troupeaux rend le profil plus accidenté jusqu'à un petit mamelon.

**7** 713684 E - 4765754 N Sur ce petit promontoire, prendre à droite pour passer en contrebas de la clôture. Attention aux blocs créant des marches dissimulées par la végétation ! Le sentier s'élargit dans le sous-bois pour atteindre les granges du Dès

**8** 712996 E - 4765890 N Au quartier de granges, prendre à gauche un sentier qui rentre rapidement en sous-bois et se transforme en descente très ludique pour rejoindre, 2 km plus tard, la piste du Boila. Par temps sec, remonter cette dernière par la droite jusqu'aux granges d'Ourdou. Par temps humide, préférer l'option de gauche, la piste carrossable descendant jusqu'à Aste.

**9** 711582 E - 4766128 N Au niveau des granges d'Ourdou, le balisage mène dans un chemin pavé de grosses dalles, blocs assemblés mais remaniés par le temps et l'érosion. Il rejoint Aste.

**D** Eglise d'Aste

**GPS** WGS 84 UTM 30T  
710747 E - 4766540 N

 5 à 6h

 20,9km

 1130m

★ À ne pas manquer

- Le panorama depuis le col d'Agnourès avant de plonger dans la descente du bois de Peyraube.

⚠ Attention

- VTT de descente, équipement spécifique et condition physique irréprochable indispensables.



# Bien choisir votre randonnée VTT

Pour chaque itinéraire, vous trouverez des informations techniques et pratiques pour vous permettre de choisir votre randonnée :

## Les niveaux de difficulté.

Les différentes boucles sont classées par ordre de difficulté défini par un code couleur suivant les recommandations de la Fédération Française de Cyclisme :

**NIV 1** Très facile, chemin large et roulant. Tout public, praticable en VTC.

**NIV 2** Facile, chemin assez roulant. Pratiquant occasionnel de la randonnée VTT

**NIV 3** Difficile, sentier technique. Pratiquant averti, avec obligation de maîtrise technique.

**NIV 4** Très difficile, sentier très technique. Niveau confirmé sur le plan technique et physique.

## Les coordonnées GPS.

**D GPS** 30T 710703O - 4776694N

Pour chaque point de référence du circuit, vous trouverez des coordonnées GPS. Le système géodésique retenu compatible avec les GPS est le WGS84, la projection est en UTM et la zone 30T pour le Sud-Ouest de la France. Les valeurs du point en longitude et latitude sont données en mètre suivi de O pour Ouest ou E pour Est et N pour Nord. Téléchargez les tracés GPS des boucles sur : [www.valleedossau-tourisme.com](http://www.valleedossau-tourisme.com).



Durée, donnée en heure. Cette valeur estimée tient compte de la longueur de la randonnée, du dénivelé et des éventuelles difficultés, sans les arrêts.



Dénivelé, exprimé en mètre. Pour chaque circuit, la valeur correspond au cumul des montées.



Distance, la valeur exprimée en kilomètre correspond à la longueur totale de l'itinéraire.

## Le balisage

Bonne direction



Tourner à droite



Tourner à gauche



Mauvaise direction



Prudence, danger



Liaison



## Recommandations

**Météo** 08 99 71 02 64 - **Appel d'urgence européen** 112

Parcourir les chemins du Béarn et du Pays Basque nécessite d'être vigilant et d'adopter un comportement respectueux, envers la nature, et ceux qui font vivre ce territoire. Voici quelques conseils pour bien randonner en VTT.

### Préservez-vous

Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires.

- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse en toutes circonstances.
- Pour votre sécurité n'oubliez pas votre casque.
- Prévoyez ravitaillement, boissons et vêtements adaptés.
- Si vous partez seul, communiquez votre itinéraire à votre entourage.

### Préservez la nature

- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages.
- Évitez la cueillette sauvage des fleurs, fruits et champignons.
- En période de chasse, attention aux battues et aux palombières.
- Gardez vos détritux, soyez discret et respectez l'environnement.

### Respectez les activités et les hommes

- Sur les zones pastorales, gardez vos distances avec les troupeaux et les chiens.
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisement de randonneurs.
- Le vététiste sait que le piéton est prioritaire, et il respecte le code de la route.
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture, refermez les barrières.
- Attention aux engins agricoles et forestiers, n'entravez pas leur circulation.
- Pour agréments vos sorties, n'hésitez pas à contacter les professionnels.

## Votre avis sur nos sentiers

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos chemins, nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état.

Nous vous invitons à faire part de vos remarques par le biais du dispositif Suricate (<http://sentinelles>).