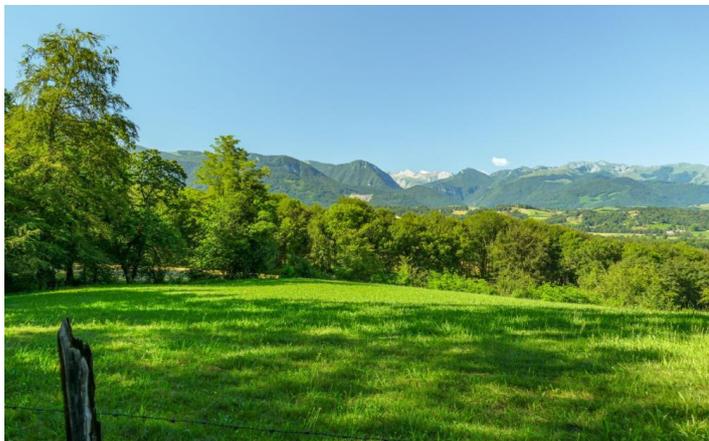


VTT 2 Les Crêtes de Coarraze à St-Vincent

📍 COARRAZE

VTT

Cette boucle est tout à fait adaptée aux débutants voulant tester leur endurance et leurs capacités sur des montées raides. La descente dans le bois de Carrasquet est très ludique. Les fonctions attribuées à la forêt reflètent le mode de vie d'une société et évoluent avec elle. Dans nos pays très peuplés d'Europe occidentale, nos forêts, imbriquées dans l'espace habité doivent jouer plusieurs fonctions au même endroit. Leur gestion doit produire du bois de qualité, favoriser des forêts protectrices stables, riches en plantes et animaux, agréables à parcourir. Les méthodes sylvicoles doivent combiner économie, écologie et société de loisirs. Ces défis variés font de la gestion des forêts une tâche au-delà de la seule production de bois. Les forestiers travaillent en pensant au siècle suivant. Actuellement, anticiper le changement climatique fait partie de leur plus gros défi



📍 Départ : COARRAZE
Arrivée : COARRAZE

📏 Distance :
15.4 km

🏔️ Dénivelé :
402 m

🕒 Durée :
2h30

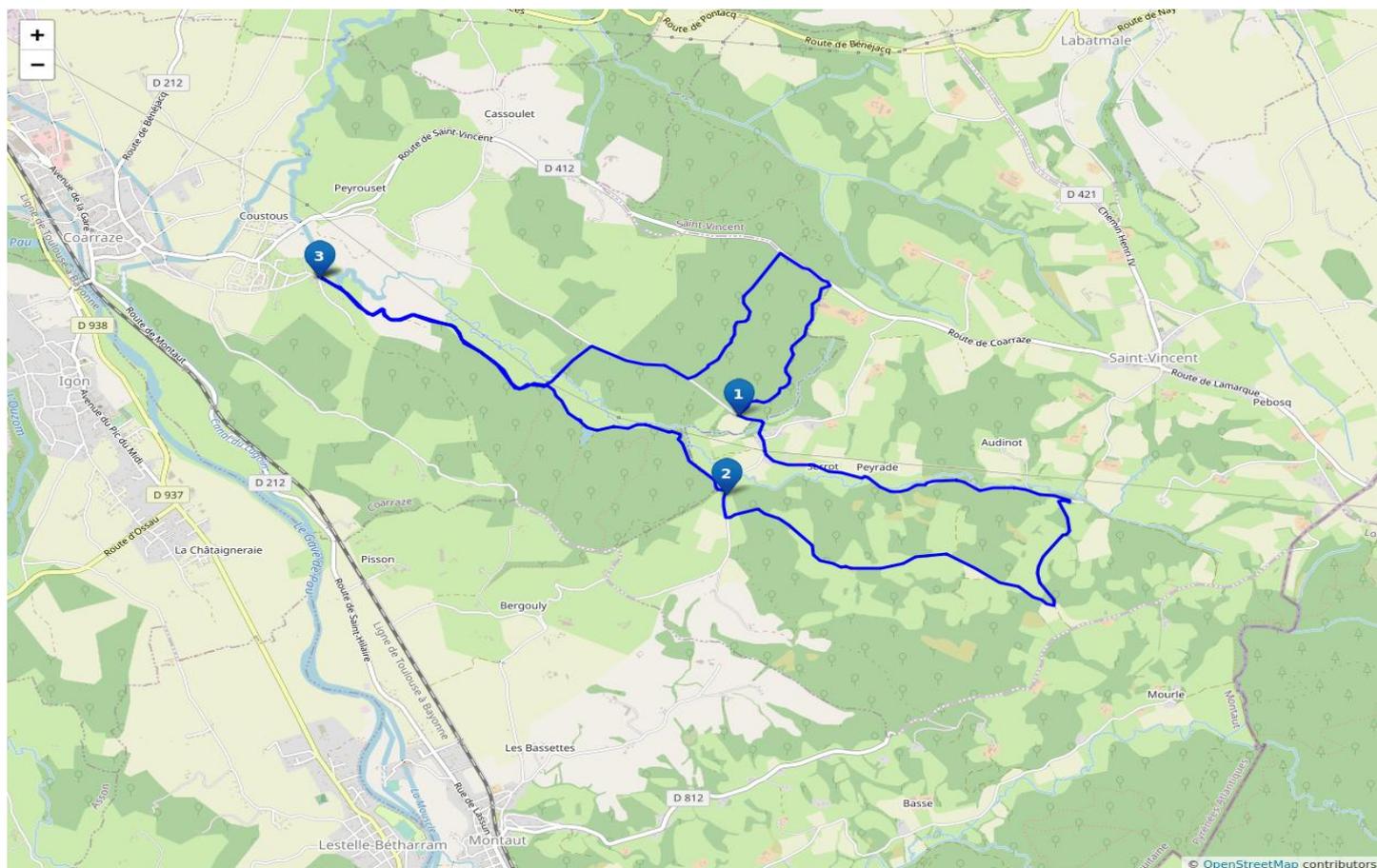
🗺️ Itinéraire : Boucle

☎️ Appel
d'urgence : 112

⚠️ Les montagnes basques et béarnaises sont des espaces pastoraux. Evitez de partir avec votre chien.
Dans tous les cas, tenez-le en laisse. Merci !

★ À ne pas manquer

- La vue depuis les coteaux.
- la descente dans le bois de Carrasquet.



★ Étapes

1. **Vers le bois de Carrasquet.** Prendre la piste de Sargaillouse. Au croisement, prendre à gauche puis à droite sur la route. Rouler environ 600m et tourner à gauche monter sur un chemin de terre. Prendre à droite sur la route, en haut de la côte à la sortie de la forêt prendre à droite puis descendre dans le bois de Carrasquet.
2. **Direction Montaut.** Prendre la piste à gauche continuer jusqu'au carrefour à droite direction Montaut puis prendre à gauche chemin du bois. Au carrefour continuer tout droit Prendre ensuite à droite quitter la piste et monter sur un chemin caillouteux et raide. Au carrefour suivant prendre à droite et descendre sur une piste empierrée. En bas, prendre à droite sur la route, rouler 200m.
3. **Vers le lac de Sargaillouse.** Avant un petit pont, tourner à gauche sur une piste de terre. Continuez en suivant la piste de droite. Puis prendre à gauche, suivre la route forestière de Sargaillouse. Passer le lac du même nom et continuer sur la piste pour rejoindre le départ.

★ Attention

- Palombière

[Pour bien préparer sa rando et adopter les bons gestes en montagne, rendez vous sur](#)

<https://reussirmarando.com>