



DIFFICILE

MENDIONDE

Xantxo

Distance 11,7 km	Dénivelé 850 m	Durée 4h30	Typologie Boucle	Balilage PR
----------------------------	--------------------------	----------------------	----------------------------	-----------------------

Depuis Hasparren, suivre Saint-Palais et Saint-Jean-Pied-de-Port (D22). A Bonloc, laisser à gauche la route de Saint-Palais et continuer tout droit vers Mendionde puis Hélette (D22) sur près de 8 km. Au rond-point qui précède Hélette, tourner à droite vers la base de loisirs du Baigura (D119). Se garer 2,5 km plus loin, un parking sur la gauche de la route fait face à la base de loisirs du Baigura.

Coordonnées GPS : UTM : 639280 - 4796588 Lat/Long : 43.30922/-1.28259

Un itinéraire pour marcheurs endurants, qui entreprend une boucle originale sur la montagne du Baigura. Après une ascension tonique sur le belvédère, le cheminement sur un versant plus sauvage, en quête du col de Chancho et des balcons de Lapitze, complète magnifiquement cette visite du Baigura occidental.

TRONÇON 1 > De la base de loisirs à la bergerie de Buztingorri

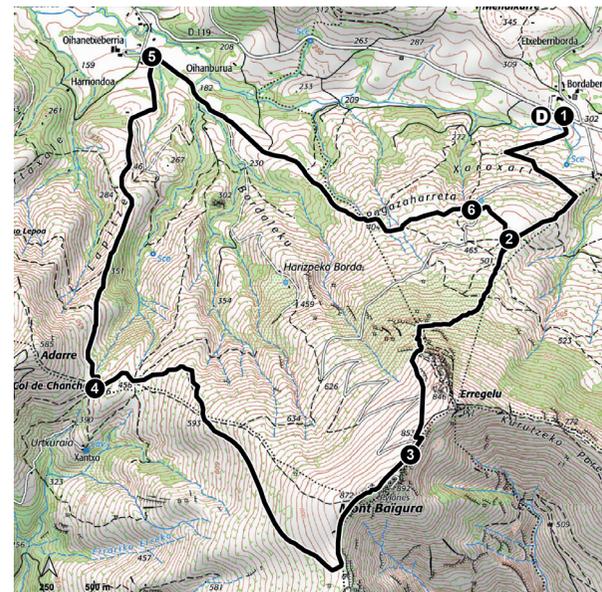
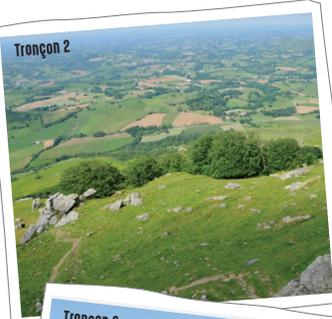
UTM : 639280 - 4796588. Du parking situé en face de la base de loisirs (300 m), suivre le chemin qui débute contre une maison (panneau départ). Passer une chicane et monter en face. Après un bosquet, bifurquer à gauche sur le premier sentier qui grimpe entre les fougères ; couper ensuite la route du Baigura et poursuivre tout droit. Lorsque le sentier vient buter sur une clôture, il se prolonge à droite sur une pente plus prononcée au milieu des ajoncs. Garder toujours la trace ascendante jusqu'à un plateau herbeux panoramique avec une bergerie.

TRONÇON 2 > De la bergerie de Buztingorri à la table d'orientation du Baigura

UTM : 639035 - 4795883. Monter droit dans l'herbe au-dessus de la bergerie (470 m) ; ignorer l'intersection du sentier de découverte et grimper toujours tout droit vers la forêt de hêtres. Après avoir coupé un autre chemin, le sentier traverse vers la droite, toujours abrupt, vers une crête rocheuse. Il fait deux lacets sous les arbres puis slalome entre les blocs. Au passage d'une petite brèche (740 m), vous découvrez le sommet du Baigura. Le sentier décrit maintenant une traversée ascendante rectiligne sur le flanc ouest de la montagne. Passer au-dessus d'un lacet de la route. Au dernier lacet, monter dans l'herbe à gauche et suivre la crête vers la droite pour atteindre la table d'orientation.

TRONÇON 3 > Le Baigura et la descente vers le col de Chancho

UTM : 638580 - 4794660. 50 m après la table d'orientation, passer à droite des émetteurs clôturés, puis suivre route et chemin jusqu'aux dernières antennes (872 m - sommet du Baigura à gauche). Dans le prolongement, commencer à descendre à toute crête. Avant d'atteindre un col herbeux et une zone de blocs, dévier sur 50 m à droite dans l'herbe, puis bifurquer complètement à droite pour trouver une sente de troupeaux. Descendre avec elle par une longue traversée dans la pente herbeuse. Lorsque deux sentiers se présentent (Y), choisir celui de gauche. Sur une croupe, à l'intersection (593 m), ignorer la trace rectiligne et continuer en traversée (gauche/droite). Après une courbe sous deux aubépines, le sentier traverse un premier col herbeux (456 m) puis continue en face.



TRONÇON 4 > Du col de Chancho au quartier Oihan par Lapitze

UTM : 636845 - 4794913. Du col de Chancho (446 m), sans le franchir, tourner à droite et, des deux sentiers qui se présentent, prendre celui de gauche (terre rouge). Il passe sous de grands hêtres puis atteint l'intersection en Y de Lapitze (420 m) : descendre à droite pour fouler le dos d'une colline panoramique (portillon), en passant plus bas entre deux belles granges. En dessous, dévaler la voie goudronnée jusqu'en fond de vallée, au quartier Oihan.

TRONÇON 5 > Du quartier Oihan au plateau de Pagazaharreta

UTM : 637024 - 4796757. Au carrefour en T du quartier Oihan (155 m), virer à droite sur le chemin. Il côtoie une rivière puis monte vers une grange ; juste après, quitter la piste pour suivre à gauche un sentier en bordure de clôture. Remonter avec lui de façon rectiligne, dominé par les rochers de l'Erregelu. A part d'un bois de châtaigniers, le sentier remonte sèchement vers le haut d'une fougeraie. Au-dessus d'un bois, prolonger l'effort sur un sentier rocheux rectiligne. En haut, traverser une source (404 m) puis deux ruisselets de la combe de Pagazaharreta. Souffler un peu en marchant sur un plateau avec vue sur la base de loisirs.

TRONÇON 6 > De Pagazaharreta à la base de loisirs

UTM : 638814 - 4796029. Après une courte descente vers un ruisseau (420 m), à l'intersection, choisir le sentier en face. Couper la route du Baigura et monter sur le bon chemin devant vous (bouleau solitaire). Sur le plateau herbeux, redescendre à gauche de la bergerie de Buztingorri pour prendre le cheminement de l'aller à contresens. Bientôt, au Y, veiller à bien choisir à gauche le sentier en bordure de clôture pour revenir vers la base de loisirs.

POINTS D'INTÉRÊT

❖ La base de loisirs

Ici on peut pratiquer outre la randonnée, le trail, parapente, VTT, la trottinette tout terrain ou l'escalade. Le pastoralisme est également ici un acteur majeur ; il est donc essentiel de maintenir une bonne cohabitation pour le confort de tous.
UTM : 639251 - 4796663

❖ Le pottok (2,5 km)

Inféodé aux montagnes basques depuis des millénaires, le pottok est un petit cheval rustique de race primitive locale. Aujourd'hui domestiqués, ils divaguent librement par petits groupes de juments et poulains, en participant grandement à l'entretien des paysages.
UTM : 638642 - 4794999

❖ Les cromlechs (2,9 km)

Au Baigura comme sur de nombreux sommets du Pays Basque, on peut noter la présence de cromlechs, qui se manifestent par la présence de pierres disposées en forme de cercles. Ce sont des monuments funéraires vieux de 3000 ans, où les pasteurs de l'époque déposaient les cendres des défunts.
UTM : 638569 - 4794642

❖ Les brebis manechs (3,75 km)

La brebis manech à tête rousse est une race rustique, implantée depuis fort longtemps sur les montagnes basques. Sa laine blanche est tombante, ses oreilles pendantes et sa tête roussâtre permettent de l'identifier rapidement. C'est une brebis laitière productive, dont le lait est utilisé pour les fromages de l'AOC Ossau-Iraty.
UTM : 638202 - 4793999

POINTS D'ATTENTION

Départ peu marqué du sentier du col de Chancho, pas évident en cas de brouillard, 3,7 km.
UTM : 638247 - 4794063

ÉQUIPEMENTS ET SERVICES

- Jeux pour enfants, activités, bar-restaurant : base de loisirs.
UTM : 639251 - 4796663

- Tables d'orientation : Baigura, 2,9 km.

UTM : 638580 - 4794660

Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction				
Turner à GAUCHE				
Turner à DROITE				
MAUVAISE direction				

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, trie les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Bureaux d'accueil touristique

- URT : place du marché
+33(0)5 59 56 24 65

- BIDACHE : place du fronton
+33(0)5 59 56 03 49

- HASPARREN : place Saint-Jean
+33(0)5 59 29 62 02

- LA BASTIDE-CLAIRENCE :
Place du Fronton
+33(0)5 59 56 03 49

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.