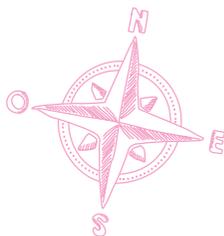




FACILE

URRUGNE

Xoldoko gaina



Distance	Dénivelé	Durée	Typologie	Balisage
6,2 km	280 m	2h00	Boucle	PR (jaune)

Depuis Urrugne (sortie n°2 de l'A63), au rond-point de périphérie de ville, suivre la direction du col d'Ibardin et d'Ascain (D4). Au bout de 3,5 km, à l'intersection entre D4 et D404, tourner à droite pour remonter la route étroite du col d'Ibardin. Au col, tourner à droite vers les commerces et se garer sur le premier grand parking (sur la droite).

Coordonnées GPS : UTM : 606552 - 4796046 Lat/Long : 43.30969/-1.68613

Prébiscité pour ses ventas et autres emplettes du dimanche, le col d'Ibardin est aussi le point de départ de balades à la fois faciles et panoramiques sur la côte atlantique. L'une d'elles, familiale, consiste à rendre visite au lac du Xoldokogaina. L'essentiel de la montée étant concentré en début de balade, il conviendra d'adopter une allure modeste pour rejoindre la venta la plus élevée, puis le chemin des pentes du Manddale. Le point de vue est déjà très large pour des pauses contemplatives. Au détour d'un bosquet de résineux, c'est tout le massif du Xoldokogaina qui s'offre au regard, landes et vallons ombragés, vrai paradis pour pottok ! C'est l'heure de la grande dégringolade vers le lac, où l'on pourra faire une pause à l'ombre de chênes centenaires. Le chemin du retour parcourt les forêts domaniales, il distille quelques points de vue supplémentaires et ne souffre d'aucune difficulté.



TRONÇON 1 > Du col d'Ibardin à l'intersection de la grotte du Manddale

UTM : 606552 - 4796046

Au fond du parking du col d'Ibardin (325 m), emprunter à gauche un bout de chemin qui revient sur la route, que l'on gravit entre restaurants et magasins. A la venta Gorria, continuer à gauche sur le bitume raide jusqu'à la boutique la plus haute (venta Elizalde) : laisser ici deux sentiers (dont le GR10) et suivre à droite un chemin horizontal (antenne). Après la barrière, aller en face sur 50 m puis, au Y, choisir le chemin de gauche. Il monte sec en décrivant deux lacets, avec vue sur la côte atlantique. Ignorer plus haut un premier chemin forestier à droite, puis un à découvert à gauche, pour garder en face le chemin principal.

TRONÇON 2 > Descente vers le lac du Xoldoko gaina

UTM : 605390 - 4796242

Au bout de la lisière supérieure d'une plantation de résineux, parvenir à une intersection (505 m), proche d'une entrée de grotte (située sur votre gauche) : abandonner ici le sentier balisé GR pour descendre à droite dans l'herbe, de façon rectiligne en bordure de forêt (pente prononcée). En partie basse, longer un bois de hêtres puis, toujours sur le chemin principal de lisière de bois, éviter une bosse par la droite. Derrière, la descente devient plus franche et permet de rejoindre une intersection.



TRONÇON 3 > Du chemin du lac au col d'Oneaga

UTM : 604701 - 4797040

A l'intersection en T sous un gros chêne (270 m), tourner à droite pour suivre le chemin de bordure du lac, que l'on aperçoit ponctuellement entre les feuillages. A la pointe est du plan d'eau (256 m), une trouée plus franche permet de s'en rapprocher. Après la pause, continuer sur le bon chemin qui recommence à monter vers une première intersection en T (chêne) : poursuivre à gauche sur le chemin principal.

TRONÇON 4 > Retour en balcon au col d'Ibardin

UTM : 605420 - 4797255

Au col d'Oneaga (295 m), à l'intersection de plusieurs chemins : tourner à droite pour marcher désormais sur une large piste légèrement ascendante (point de vue sur le lac). A l'intersection suivante (315 m), au pied d'un gros chêne, prolonger tout droit. Après une vue furtive à gauche sur la baie de Saint-Jean-de-Luz, puis plus ouverte en face sur la Rhune, la piste, quasi horizontale, traverse les forêts et retrouve plus tard l'arrière des ventas et le col d'Ibardin.



POINTS D'INTÉRÊT

❖ Les grès rouges (2,8 km)

La couleur rosée ou lie-de-vin des roches du chemin, au-delà du côté esthétique, peut poser question sur son origine. Il s'agit de roches sédimentaires attribuées à la période du Trias (250 à 215 Ma), composées de sables siliceux. Ils ont pris cette coloration rouge en raison de l'oxydation de leurs composés ferrugineux sous un climat aride.

UTM : 604863 - 4796973

❖ Le lac du Xoldoko gaina (3,5 km)

Même si le barrage est invisible depuis cette berge, il s'agit bien d'un lac de retenue, à la confluence du bassin de collecte des premiers ruisseaux pyrénéens.

UTM : 605390 - 4796242

❖ Les chênes têtards (4 km)

Sur le col d'Oneaga, on peut faire une pause à l'ombre d'un bois de chênes. Des arbres aux formes énigmatiques : troncs massifs surmontés d'étranges boursoufflures, puis de branches multiples. Ces profils font suite aux coupes répétitives et ponctions de bois par des générations de populations locales.

UTM : 605447 - 4797248

EQUIPEMENTS ET SERVICES

Ventas du col d'Ibardin, commerces et restaurants (0 km)

UTM : 606552 - 4796046



Les randonnées

Mode d'emploi

NIVEAUX DE DIFFICULTÉ

Les randonnées pédestres sont classées par difficulté dans la fiche de chaque circuit. Cette classification est celle de la Fédération Française de Randonnée Pédestre.

Très Facile. Moins de 2 h de marche. Idéale pour la famille, sur des chemins bien tracés.

Facile. Moins de 3 h de marche. Peut être faite en famille. Sur des chemins, avec quelquefois des passages moins faciles.

Moyen. Moins de 4 h de marche. Pour randonneur habitué à la marche. Avec quelquefois des endroits assez sportifs ou des dénivelés.

Difficile. Plus de 4 h de marche. Pour randonneur expérimenté et sportif. L'itinéraire est long ou difficile (dénivelé, passages délicats), ou les deux à la fois.

ITINÉRAIRES VTT

Très Facile. Chemin large et roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Facile. Sentier assez roulant, dénivelé inférieur à 300 m.

Moyen. Sentier technique, dénivelé inférieur à 800 m.

Difficile. Sentier très difficile, dénivelé de 300 à 800 m

DÉNIVELÉ

Il représente le total des montées.

DURÉE DE LA RANDONNÉE

La durée de chaque circuit est donnée à titre indicatif. Elle tient compte de la longueur de la randonnée, des dénivelés et des éventuelles difficultés. Le temps de parcours est calculé sans les arrêts.

RANDONNÉES LABELLISÉES PR®

Avec ce label, la Fédération Française de Randonnée Pédestre agréé un certain nombre d'itinéraires pédestres en fonction de critères de qualité. Le choix se fait en fonction de critères d'agréments, techniques, touristiques et environnementaux (info sur www.ffrandonnee.fr)

COORDONNÉES GPS

Les coordonnées du point de départ sont données en latitude/longitude afin que vous puissiez les rentrer dans le GPS de votre véhicule. Toutes les autres données (points d'étape du parcours) sont fournies en coordonnées UTM. Le format de référence est le suivant : WGS 84 - UTM 30T

BALISAGE

Les sentiers présentés dans cet ouvrage sont des PR® et sont balisés en jaune. Des tronçons peuvent toutefois être communs avec des GR, auquel cas un balisage blanc et rouge sera à suivre. Cela vous sera précisé dans les fiches randonnées.

	SENTIERS DE PAYS ET PR®	SENTIERS GRP PAYS	SENTIERS GR®	SENTIERS VTT
BONNE direction	—	—	—	▲▲
Tourner à GAUCHE	└┘	└┘	└┘	▲◀
Tourner à DROITE	┘└	┘└	┘└	▶▲
MAUVAISE direction	X	X	X	✘

Les bonnes pratiques en randonnée

Parcourir les chemins du Pays Basque nécessite d'adopter un comportement respectueux envers la nature mais également envers les hommes et les femmes qui font vivre ce territoire. Il est important que quelques règles soient respectées.

Préparez-vous avant de partir

- Ne partez pas sans le matériel nécessaire (carte, eau, vêtements adaptés, etc).
- Evitez de partir seul ou avertissez un proche, la mairie (l'absence de réseau téléphonique dans certaines zones peut vous rendre injoignable).
- Ne buvez pas l'eau des ruisseaux et ne vous y baignez pas.
- Renseignez-vous sur la météo qui peut être très changeante.
- Informez-vous sur les périodes d'écobuage, de chasse, chantiers sylvicoles..., etc.

Préservez la nature

- Munissez-vous d'un sac pour emporter vos déchets.
- Observez les animaux de loin, en silence.
- Ne cueillez pas les fleurs sauvages, ni les baies et les champignons sans autorisation.
- Respectez la signalétique mise en place et restez sur les sentiers balisés.

Respectez les activités agricoles et pastorales

- En voiture, modérez votre vitesse à l'approche des troupeaux.
- Garez-vous sur les emplacements prévus à cet effet pour ne pas gêner la circulation.
- Evitez de partir en randonnée avec votre chien, sinon tenez-le en laisse.
- Pensez à refermer les barrières derrière-vous.
- Respectez les propriétés privées qui bordent les itinéraires.
- Restez à distance des animaux en liberté ; ne les nourrissez pas.
- N'allumez pas de feu ou de barbecue.
- Ne campez que dans les zones où la pratique est autorisée.

La gestion de vos déchets

Lors de vos randonnées, gardez vos déchets dans votre sac à dos. Une fois chez vous, triez les déchets, ils trouveront peut-être une seconde vie !

NUMÉROS UTILES

- Météo France :
08 99 71 02 64 ou 32 50
ou www.meteofrance.fr

- Secours / Appels d'urgence :
SECOURS 112, SAMU 15, POMPIERS 18



VOTRE AVIS SUR NOS SENTIERS

Les itinéraires que nous vous proposons ont fait l'objet de la plus grande attention. Vos impressions et observations sur l'état de nos sentiers nous intéressent et nous permettent de les maintenir en état. Nous vous invitons à signaler tout problème ou toute remarque utiles sur : sentinelles.sportdenature.gouv.fr

ADRESSES UTILES

Office de Tourisme Pays Basque :
Turismoko harrerako Bulegoak:

- ESPELETTE, rue principale
+33(0)5 59 93 95 02

- SAINT-PÉE-SUR-NIVELLE, rue du fronton
+33(0)5 59 54 11 69

- AINHOA, rue principale
+33(0)5 59 29 93 99

- SARE, mairie
+33(0)5 59 54 20 14

- ASCAIN, rue Oletako bidea
+33(0)5 59 54 00 84

- URRUGNE, place René Soubelet
+33(0)5 59 54 60 80

Office de tourisme de Cambo-les-bains
Herriko Etxeko etorbide
+33(0)5 59 29 70 25

LES PROFESSIONNELS

De nombreux professionnels et animateurs brevetés vous accompagnent en dehors des sentiers battus. Pour bénéficier de leurs services, nous vous invitons à contacter les bureaux d'accueil touristiques de l'Office de Tourisme Pays Basque.