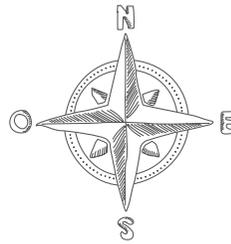




# MENDIVE Zurzai



<b>Distancia</b> <b>8,13 km</b>	<b>Desnivel</b> <b>313 m</b>	<b>Duración</b> <b>2h45</b>	<b>Typología</b> <b>Circular</b>	<b>Señalización</b> <b>PR (amarilla)</b>
------------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	-------------------------------------	---

Desde la iglesia de la plaza de Saint-Jean le Vieux, tome la carretera D18 entre el hotel-restaurante Mendy y la iglesia en dirección a Iraty. Continúe por esta carretera siguiendo siempre las señales de Iraty. Pase por Ahaxe primero, Lecumberry después y Mendive finalmente. La carretera continua de forma sinuosa. 22 kilómetros después de Saint-Jean le Vieux, llegará a la meseta de Iraty. El inicio de la excursión se encuentra justo enfrente del edificio Etxola.

**Coordenadas GPS : UTM : 656930 - 4767978 Lat/Long : 43.04827/-1.07319**

**P**artiendo de la meseta de Iraty, esta ruta sin ningún dificultad técnica permite al excursionista descubrir una parte importante del bosque de Iraty. El paseo bordea un torrente de montaña en el que es posible observar la fauna de este medio natural, como lo son el tritón de los Pirineos u otras especies de anfibios. A la altura del paso de Zurzai, la presencia de importantes turberas o humedales justifica el interés ecológico que tiene la caminata. Entre otras, el excursionista podrá observar droseras, planta carnívora muy habitual en este tipo de hábitats naturales. La segunda parte del recorrido en cambio, transcurre a lo largo de los hayedos de la Selva de Iraty. De vuelta al punto de partida, la ruta termina con la visita a los cromlechs, vestigios prehistóricos que ponen de relieve que nuestros antepasados han vivido en estas montañas desde tiempos inmemoriales.



## TRAMO 1 > En el corazón de la meseta de Garazi

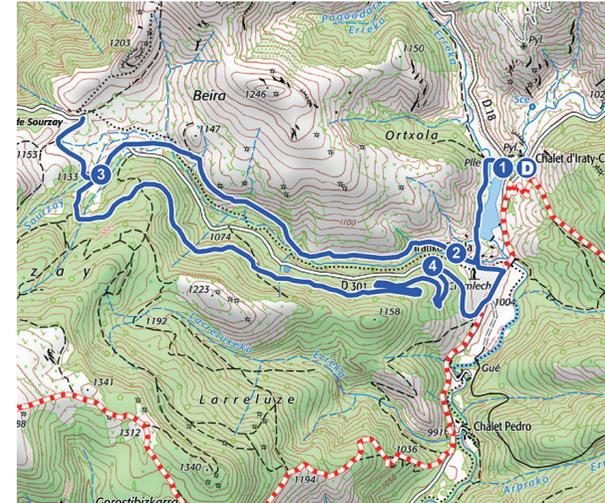
UTM : 656930 - 4767978

La marcha comienza caminando por un sendero que bordea un riachuelo por su rivera derecha. Al cabo de 100 metros, cruce una pasarela y gire a la izquierda. La ruta continua a lo largo de otro arroyo (a la izquierda) hasta llegar a la altura de una zona de turberas. Continúe por el costado derecho del arroyo durante otros 400 metros y suba por una corta pero empinada pendiente. Tras este pequeño tramo cuesta arriba, descienda hasta dar con una pista asfaltada, pero sin atravesar el puente. Gire a la derecha y avance por la pista. Continúe hasta llegar a un segundo establo o corral.

## TRAMO 2 > Junto al arroyo de Zurzai

UTM : 656719 - 4767545

Tome un camino que sube por el costado izquierdo del riachuelo. Tras pasar por una zona despejada, el sendero sigue por un bosque de hayas. Camine otros 800 metros a lo largo de este sendero, hasta conectar de nuevo con el arroyo. Eche un vistazo a los alrededores del riachuelo; quizás vea al tritón pirenaico. Tras este pequeño descanso, continúe por el sendero que sube suavemente por la derecha. Preste atención a las señales. Al cabo de un rato, el camino sale del bosque y cruza una zona de pastoreo. Siga caminando hasta llegar a un arroyo. Cruce el riachuelo y continúe por un sendero de hierba poco marcado hasta dar con una carretera. Vaya hacia la izquierda en la carretera y llegue a una bifurcación.



## TRAMO 3 > En dirección al paso de Zurzai

UTM : 655025 - 4767787

Una vez aquí, tiene la opción de ir hasta el puerto de Zurzai (ida y vuelta). Si lo desea, siga la carretera hasta llegar a un corral para después dar media vuelta. De vuelta a la bifurcación, tome la pista que sube por un bosque. A la altura de un cruce, gire a la izquierda y siga la señal que indica "Retour Iraty" que le llevará por una pista forestal. 2 kilómetros más adelante, llegará a un cruce de caminos. Gire a la izquierda y encadene un par de curvas separadas unos 200 metros entre sí. Continúe por la pista hasta la carretera.

## TRAMO 4 > A través del bosque de Iraty

UTM : 656606 - 4767481

En la carretera gire a la derecha hasta llegar al cruce con la departamental. Tenga cuidado al tráfico. Gire a la izquierda en la carretera y tome la primera pista asfaltada que vea a su derecha. Poco después llegará a una zona con una importante presencia de cromlechs. Cruce el puente antes de tomar el camino de regreso al inicio de la caminata.



## PUNTOS DE INTERÉS

### ❖ El tritón pirenaico

Especie endémica de los Pirineos, este pequeño anfibio vive en los riachuelos de montaña. Puede alcanzar unos 15 centímetros de la cabeza a la cola y tiene el dorso de color castaño más bien oscuro y uniforme. El vientre lo tiene amarillento. Este especie protegida no debe ser molestada. UTM : 655991 - 4767479

### ❖ Las turberas

Las turberas son espacios naturales muy particulares que constan de una especial protección. Albergan en su seno una fauna y flora con características muy particulares. Entre otras especies, destaca por ejemplo, la drosera, planta carnívora que ha desarrollado una estrategia realmente sorprendente con la que captura pequeños insectos para poder alimentarse. UTM : 654942 - 4768049

### ❖ Los cromlechs

Monumentos funerarios de la Edad de Hierro (800 a 300 años A.C.), los cromlechs son una alineación circular de piedras verticales. En el centro de estas sepulturas suele haber una cámara, también denominada cista, en la que se depositaban los restos incinerados de los difuntos. UTM : 656832 - 4767484

## PUNTOS DE ATENCIÓN

- Tramo de carretera con poco tráfico pero en la que se debe caminar con especial atención. UTM : 656606 - 4767481

- Zona de pastoreo : cierre las verjas, no asuste ni moleste a los animales y lleve a su perro con la correa. Pase a una distancia razonable del ganado.

## INSTALACIONES Y SERVICIOS

Restaurante, baños, centro de interpretación  
UTM : 656937 - 4768009

# Rutas de senderismo

## Instrucciones

### NIVEL DE DIFICULTAD

Todas las rutas de senderismo están clasificadas según su nivel de dificultad en su ficha correspondiente. La clasificación se ha realizado siguiendo los criterios de la Federación Francesa de Senderismo.

**Muy fácil.** Menos de 2 horas a pie. Ideal para la familia y por caminos bien señalizados.

**Fácil.** Menos de 3 horas de marcha. Se puede hacer en familia. Puede constar de tramos no tan fáciles.

**Medio.** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas habituados al senderismo. A veces con tramos algo técnicos o de importante desnivel.

**Difícil.** Más de 4 horas de marcha. Para excursionistas experimentados y en buena forma física. El itinerario es largo o muy técnico (desnivel, pasos complicados...), o ambas cosas a la vez.

### UTAS MOUNTAIN BIKE (VTT)

**Muy fácil.** Camino amplio y sin complicaciones, desnivel inferior a 300 m.

**Fácil.** Sendero sin demasiada dificultad, desnivel inferior a 300 m.

**Medio.** Sendero técnico, desnivel inferior a 800.

**Difícil.** Sendero muy difícil, desnivel de 300 a 800 m.

### DESNIVEL

Representa la suma de la distancia ascendida durante el recorrido.

### DURACIÓN DE LA EXCURSIÓN

El tiempo de duración de cada excursión se da a título indicativo. Para ello se tiene en cuenta la distancia recorrida, el desnivel y su dificultad. Este tiempo se calcula sin tomar en cuenta las paradas

### SENDEROS BALIZADO®

La Federación Francesa de Senderismo adjudica este distintivo a un determinado número de rutas de senderismo siguiendo sus propios criterios de calidad. Esta elección se realiza en función de diversos criterios; técnicos, turísticos y medioambientales (más información en [www.ffrandonnee.fr](http://www.ffrandonnee.fr))

### COORDENADAS GPS

Las coordenadas del punto de partida se indican en latitud/longitud para que pueda introducir las en el GPS de su vehículo. El resto de datos (referencias del itinerario) se proporcionan en coordenadas UTM. El formato de referencia es el siguiente: WGS 84 - UTM 30T

# Guía de buenas prácticas del excursionista

Recorrer las sendas del País Vasco exige respeto por la naturaleza y por los hombres y mujeres que dan vida a este territorio. Es importante respetar unos mínimos.

### Prepare bien su excursión

- No salga sin el material necesario (mapa, agua, ropa adecuada, etc).
- Evite salir solo o avise a algún familiar, ayuntamiento... (la falta de cobertura en algunas zonas puede dejarle ilocalizable).
- No beba agua de los arroyos ni se bañe en ellos.
- El tiempo puede ser muy cambiante, mire la previsión antes de salir.
- Infórmese sobre los períodos de roza y quema, caza, trabajos forestales, etc.

### Respetar el medio-ambiente

- No olvide una bolsa para la basura.
- Observe los animales a distancia y en silencio.
- No recoja flores o frutos silvestres, setas... sin permiso.
- Respete las señales y manténgase en los caminos marcados.

### Respetar las actividades agrícolas y pastorales

- Al conducir, modere la velocidad al acercarse a los rebaños.
- Aparque en los espacios habilitados para ello, evitando así obstruir el tráfico.
- Evite salir de excursión con su perro y, en su caso, llévelo atado.
- No olvide cerrar las vallas que encuentre por el camino.
- Respete los terrenos particulares que rodean la senda.
- Mantenga una distancia prudencial con los animales sueltos; no los alimente.
- No encienda fuegos ni barbacoas.
- Acampe tan solo en las zonas habilitadas para ello.

### La gestión de los residuos

Cuando vaya de excursión, guarde la basura en su mochila. De vuelta a casa, no olvide clasificarla, icuidar del medio-ambiente es responsabilidad de todos!

### TELÉFONOS DE INTERÉS

- Météo France :  
08 99 71 02 64 o 32 50  
o [www.meteofrance.fr](http://www.meteofrance.fr)

- Área de emergencias y rescate:  
112, SAMU 15, BOMBEROS 18



### SU OPINIÓN CUENTA

Las excursiones aquí propuestas han sido seleccionadas con el mayor rigor posible. Cualquier opinión u observación sobre los senderos nos es de gran interés a fin de mantenerlos en buen estado. Le invitamos a informar de cualquier problema o contingencia a través de: [sentinelles.sportsdenature.fr](mailto:sentinelles.sportsdenature.fr)

### DIRECCIONES DE INTERÉS

Oficinas de Turismo del País Vasco:

- SAINT-ÉTIENNE-DE-BAÏGORRY  
Place de la mairie  
+33(0)5 59 37 47 28

- SAINT-PALAIS  
1 route de Gibraltar  
+33(0)5 59 65 71 78

- SAINT-JEAN-PIED-DE-PORT  
Place Charles de Gaulle  
+33(0)5 59 37 03 57

### GUÍAS DE MONTAÑA

Guías de montaña y profesionales ofrecen hermosas caminatas fuera de los senderos conocidos. Contacta con las oficinas de turismo para reservar sus servicios.

### SEÑALIZACIÓN

Las rutas aquí propuestas son PR® y están señalizadas en amarillo. Sin embargo, algunos tramos se entrelazan con el GR, en cuyo caso debe seguir las marcas blancas y rojas. Encontrará todas las precisiones sobre cada ruta en su ficha correspondiente.

	PR® SENDEROS DE PEQUEÑO RECORRIDO	GRP PAYS SENDEROS DE MEDIA RECORRIDO	GR® SENDEROS DE GRAN RECORRIDO	BICICLETA TODO TERRENO
BUENA dirección				
Girar a la IZQUIERDA				
Girar a la DERECHA				
Dirección INCORRECTA				