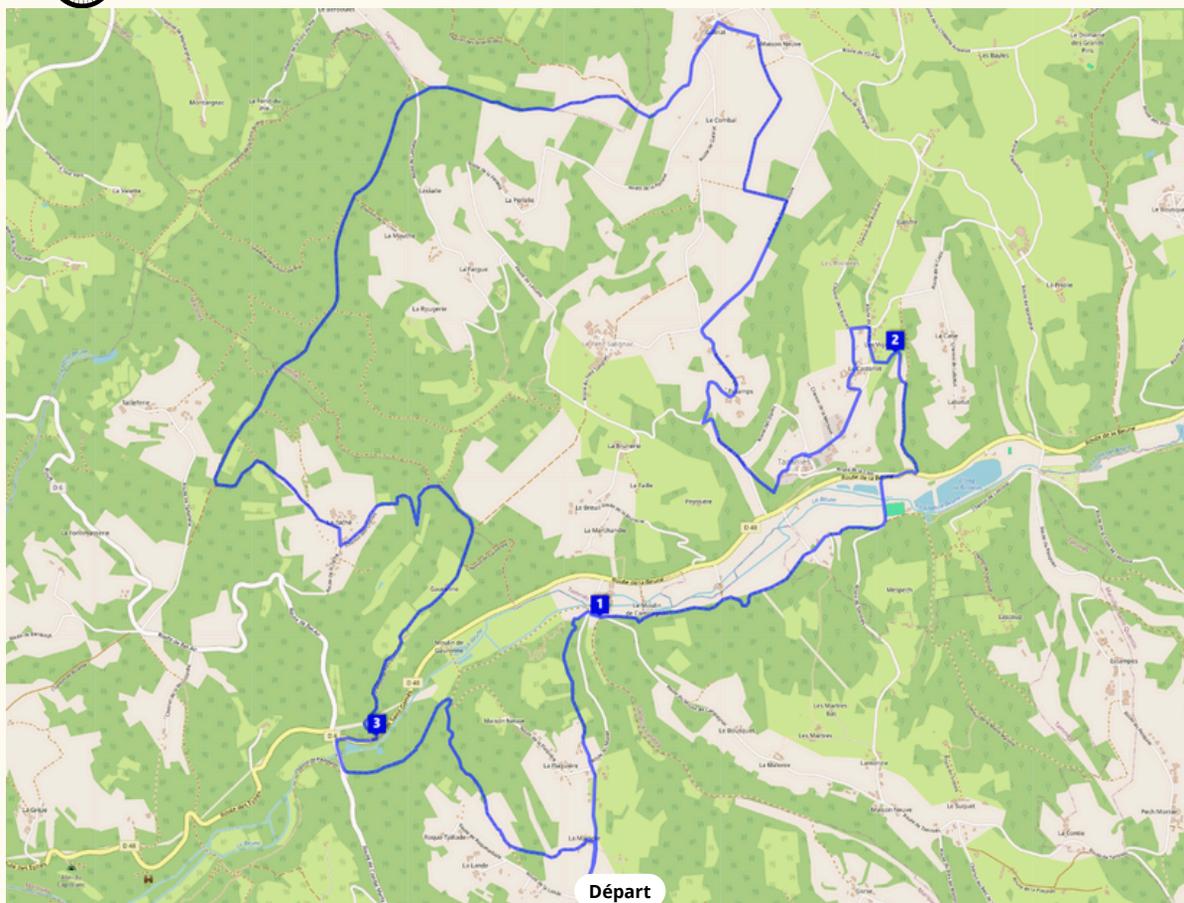




Parcours VTT n°1

21.6 km | Dénivelé positif : 560m | Difficulté : Bleu



Départ depuis la mairie de Marquay pour un circuit accessible à tous, sans difficultés majeures.



Points de vigilance

- 1 1.8 km : Descente rocailleuse avec une pente importante.
- 2 4.8 km : Montée assez raide sur une monitrice. Possibilité de faire une pause sur un petit plateau au milieu de la pente.
- 3 18.5 km : Descente rapide suivie d'une montée assez raide, la dernière du parcours.

Le reste du parcours ne présente pas de difficultés particulières. Il vous restera alors un peu moins de 3 kilomètres pour rejoindre votre point de départ.

