



bidarte'

COURS DE NATATION

NOUVEAU
A BIDART



Un **plaisir** pour les enfants !
Une **sécurité** pour les parents !



COURS DE NATATION INDIVIDUALISÉS

enfants • adultes • seniors

OUVERT DE 9h À 19h*

2 **ÉDUCATEURS SPORTIFS
DIPLOMÉS D'ÉTAT**
spécialistes du milieu
aquatique :

Allyson



Stéphane



 **ÉVEIL** (de 3 à 5 ans)
favoriser son épanouissement
en milieu aquatique

 **DÉCOUVERTE** (5 ans et +)
progresser en confiance pour
faire des petites distances

 **APPRENTISSAGE**
maîtriser les longueurs de
bassin sur le ventre et sur le dos

 **PERFECTIONNEMENT**
l'apprentissage fait place à
l'entraînement

 **AQUAPHOBIE**
redécouvrez sereinement et en
douceur le milieu aquatique

*Horaires pouvant être modifiés selon les restrictions sanitaires gouvernementales en vigueur.


Paiement à la séance

20€
/COURS
Durée
25 à 30 min.

10^{ème} séance OFFERTE
pour les Bidartars

Rue de l'Uhabia
Près du poste de Secours
BIDART

PENSEZ À RÉSERVER :

06 82 85 48 99
allysonbaroukel@hotmail.fr

06 03 55 79 48
stephane.baroukel@gmail.com

www.o64.fr

