

# Salvéo

FORME & DÉTENTE

*Ensemble, construisons votre solution Salvéo !*

Julien Castagnet

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9H30 > 11H CARDIO RENFO	9H30 > 10H30 POSTURAL BALL		9H45 > 10H45 GYM, ADAPTÉE	
	10H45 > 12H YOGA			
	12H30 > 13H30 CARDIO RENFO		12H30 > 13H30 PILATES	12H30 > 13H15 BIKE
14H30 > 15H30 GYM, ADAPTÉE				
18H15 > 18H45 CARDIO BOXE	18H15 > 19H15 RENFO BARRE	17H30 > 18H30 PILATES	18H > 19H RENFO PETIT MAT.	18H > 19H PILATES
18H45 > 19H30 CIRCUIT TRAINING	18H30 > 19H15 BIKE	18H30 > 19H30 YOGA	19H > 19H45 BIKE	19H > 20H CARDIO RENFO
19H30 > 20H15 BIKE	19H15 > 20H15 PILATES	19H30 > 20H15 STEP LIA	19H45 > 20H30 CIRCUIT CARDIO	
	20H15 > 20H45 MÉDITATION			

arantica

Ouvert du lundi au jeudi de 8h à 21h, le vendredi de 8h à 20h et le samedi de 9h à 17h

SALVÉO Forme et Détente - Lieu-dit Bouron - 33190 LOUBENS

T. 05 57 28 23 17 - [contact.salveo@gmail.com](mailto:contact.salveo@gmail.com)

[salveo-forme-detente.fr](http://salveo-forme-detente.fr)